



17 de octubre

Club Médico de Santiago



JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

**Bases generales de
competición**



COLEGIO MÉDICO DE CHILE



JUNAMED 2026
JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

Juegos Nacionales de la Medicina 2026

Bases generales de competición

1. Generalidades

Los Juegos Nacionales de la Medicina 2026 (JUNAMED 2026) regresan después de largos años sin desarrollarse. Buscan ser el hito deportivo principal de la comunidad médica del país, congregando a participantes de todo Chile en esta oportunidad, durante el sábado 17 de octubre, en dependencias del Club Médico, ubicado en Avenida La Dehesa 2245, Lo Barnechea, Región Metropolitana de Santiago.

La inscripción a los JUNAMED 2026 será centralizada por el Colegio Médico de Chile, organizador del evento.

Para facilitar la planificación logística, todos los asistentes deberán encontrarse formalmente inscritos, incluyendo médicos y acompañantes, participen o no en disciplinas deportivas. En el formulario correspondiente se incluirá aquella distinción.

Para aquellos participantes o acompañantes que no se inscriban con anterioridad, se dispondrá de códigos QR en la entrada del evento, para realizar la inscripción correspondiente. Esto solo se permitirá para participar de las disciplinas en categorías recreativas.

En los JUNAMED se privilegiará, cuando sea posible, la participación conjunta de médicos y sus acompañantes, además de premiaciones compartidas, favoreciendo la integración entre todos.



COLEGIO MÉDICO DE CHILE



JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

2. ¿Quiénes pueden participar?

Los Juegos Nacionales de la Medicina tienen un carácter deportivo, competitivo, recreativo y familiar.

Podrán participar médicos y acompañantes, de acuerdo con las categorías y condiciones establecidas para cada disciplina.

3. ¿Pueden participar médicos no colegiados?

Podrán participar médicos colegiados y no colegiados, solos o con acompañantes.

4. ¿Se debe pagar para la inscripción?

Pagan quienes se inscriban como participantes de alguna disciplina. El pago es por disciplina y será diferenciado entre médicos colegiados y no colegiados. Los acompañantes - que no participan de las disciplinas - no pagan.

Disciplina	Precio
Corrida 2k - Participante colegiado	Gratis
Corrida 2k - Participante no colegiado	Gratis
Corrida 6k - Participante colegiado	5.000
Corrida 6k - Participante no colegiado	10.000
Natación - Participante colegiado (sin límite de participación en pruebas. Incluye una posta con acompañante)	5.000
Natación - Participante no colegiado (sin límite de participación en pruebas. Incluye una posta con acompañante)	10.000
Fútbol (femenino y masculino) - Equipo con al menos 6 colegiados	30.000





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

Fútbol (femenino y masculino) - Equipo que no cumple mínimo de colegiados	60.000
Tenis: Pareja con al menos 1 colegiado	10.000
Tenis: Pareja sin colegiados	20.000
Tenis: single colegiado	5.000
Tenis: single no colegiado	10.000
Pádel: pareja con al menos 1 colegiado	10.000
Pádel: pareja sin colegiados	20.000

Cada participante deberá llenar el formulario de inscripción. Una vez enviado, el proceso de inscripción se complementará vía correo electrónico enviado desde el Colegio Médico de Chile, en donde se indicará el monto a pagar por las inscripciones realizadas, con el link de pago correspondiente.

5. ¿Qué deportes se incluirán en los JUNAMED 2026?

Se incluirán los siguientes deportes: Corrida - Cross Country, fútbol 6, tenis, padel y natación.

6. Inscripción en Deportes Individuales

En las disciplinas con participación individual, cada participante deberá completar su inscripción personal indicando:

- Nombre completo , rut , fecha de nacimiento, sexo
- Región o Consejo Regional de procedencia.
- Categoría correspondiente.
- Disciplinas en las que participará.
- Teléfono y Mail





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

7. Inscripción en Deportes por Equipos

En las disciplinas colectivas, los equipos podrán inscribirse utilizando una denominación libre, debiendo indicar obligatoriamente el Consejo Regional o zona geográfica que representan, en la primera mitad del nombre.

El nombre oficial del equipo podrá adoptar cualquiera de las siguientes modalidades (ejemplos):

- Regional Santiago , "Medicina Hospital Sótero del Río"
- Regional O'Higgins.
- Regional Valparaíso.
- Regional Santiago Clínica Los Andes.
- Regional O'Higgins "Vieja Escuela".
- Regional Valdivia " leyendTeam".

Esta modalidad busca facilitar la participación tanto de equipos institucionales como de grupos de amigos, compañeros de trabajo o agrupaciones recreativas que deseen competir representando a una determinada región.

8. Facultades de la Organización

Con el objetivo de favorecer la participación, asegurar el desarrollo efectivo de cada disciplina y mantener el espíritu recreativo e inclusivo del evento, la organización y los coordinadores deportivos de cada disciplina podrán realizar las modificaciones que estimen necesarias para el adecuado funcionamiento de las competencias.

Entre otras medidas, podrán:

- Fusionar o dividir categorías.
- Crear nuevas categorías según el número de inscritos.
- Incorporar participantes individuales a equipos incompletos..





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

- Adaptar formatos de competencia, grupos, horarios o sistemas de juego.
- Modificar categorías etarias, recreativas o competitivas según las necesidades de cada disciplina.

Estas medidas tendrán como objetivo principal facilitar la realización de las competencias, maximizar la participación y preservar el espíritu deportivo, familiar e inclusivo de los JUNAMED 2026.

9. Detalles de cada disciplina

1. Corrida tipo cross country

La corrida será la actividad de apertura de los Juegos Nacionales de la Medicina 2026. Buscará promover la participación de médicos, familias y acompañantes en un ambiente recreativo, inclusivo y seguro.

Se contemplan dos modalidades de participación:

A) Corrida Familiar 2K

Recorrido de 2 kilómetros por el interior del Club Médico, considerando sendero pavimentado y de tierra.

Esta modalidad está orientada a la participación familiar y recreativa, permitiendo la participación de:

- Médicos.
- Familiares y acompañantes.
- Niños y adolescentes.
- Adultos mayores.
- Participantes que deseen caminar o trotar.





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

La organización podrá realizar largadas en distintas oleadas de participantes, según el número de inscritos y criterios de seguridad, comodidad y circulación de los asistentes.

B) Corrida 6K Cross Country

Recorrido de 6 kilómetros, consistente en tres vueltas a un circuito alrededor del Club de Campo Médico, en categoría única.

Esta modalidad está orientada a participantes que buscan una actividad de mayor exigencia física y un componente más competitivo.

A cada competidor se le entregará un número para identificarlo y controlar su avance dentro del circuito.

Premiación y Reconocimientos

Todo participante inscrito en la corrida familiar 2k será reconocido con una medalla, a modo de recuerdo y reconocimiento.

Para el caso de la corrida 6k cross country, se premiará a los 3 primeros lugares de la categoría única.

Adicionalmente, se reconocerá, entre quienes participen en la corrida 2k, al participante de mayor y menor edad, al grupo familiar más numeroso, al grupo que provenga de la localidad más lejana a Santiago y al que considere tres generaciones de participantes (abuelo(a), padre o madre, hijo(a)).

2. Natación

La natación se desarrollará en la piscina semiolímpica temperada del Club Médico, de 25 metros y seis carriles. El formato buscará ser altamente participativo, familiar e inclusivo.





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

Considerará pruebas individuales y postas, en categorías recreativas y de competición. Para facilitar las dinámicas familiares, el cronograma comenzará con las pruebas de edades menores, para avanzar hacia las de mayor experiencia, terminando con las postas.

En todas las pruebas el participante podrá elegir si comenzar fuera o dentro del agua.

Pruebas y categorías:

Nombre de la prueba o categoría	Descripción	Participantes permitidos y categorías consideradas
Tablita	Recreativo Categoría para niños que no manejan un estilo en particular de nado. Considera 25 metros de natación en forma libre, con tabla flotadora. Un adulto puede acompañar al niño(a) participante dentro del agua.	Niños y niñas. Categorías: 1. 3-5 años 2. 6-8 años
Crol infantil	Recreativo Estilo libre, 25 metros.	Categorías: 1. Femenino. 6-10 años 2. Masculino. 6-10 años
Crol juvenil	Recreativo Estilo libre, 25 metros.	Categorías: 1. Femenino. 11-15 años 2. Femenino. 15-17 años 3. Masculino. 11-15 años 4. Masculino. 15-17 años
Crol "estudiante - becado"	Competitivo Estilo crol, 50 metros.	Categorías: 1. Femenino. 18-29 años 2. Masculino. 18-29 años
Crol "becado -	Competitivo	Categorías:





JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

staff"	Estilo crol, 50 metros.	1. Femenino. 30-40 años 2. Masculino. 30-40 años
Crol "fellow - planta superior"	Competitivo Estilo crol, 50 metros	Categorías: 1. Femenino. 41-49 años 2. Femenino. 50-60 años 3. Masculino. 41-49 años 4. Masculino. 50-60 años
Crol "jefe del servicio - Médicos mayores"	Competitivo Estilo crol, 50 metros	Categorías: 3. Femenino. 60-69 años 4. Femenino. 70 o más años 5. Masculino. 60-69 años 6. Masculino. 70 o más años
Posta familiar de 4 participantes	Recreativo Estilo libre. Cada participante nada 25 metros.	El grupo debe considerar 4 participantes, de los cuales al menos 1 debe ser menor de 14 años.
Posta Adulto-niño(a)	Recreativo Estilo libre. Cada participante nada 25 metros.	Cada pareja debe estar compuesta por un adulto y un niño(a) menor de 14 años, sin importar el sexo o la parentalidad.
Posta Adulto-joven	Recreativo Estilo libre. Cada participante nada 25 metros.	Cada pareja debe estar compuesta por un adulto y un joven de entre 15 y 17 años, sin importar el sexo o la parentalidad.
Posta competición 3 participantes	Competitivo Estilo libre. El primer y segundo participante nadan 25 metros. El tercer participante nada 50 metros.	En esta posta se inscriben equipos regionales, equipos de trabajo, amigos, etc. Categorías: 1. Femenino 2. Masculino 3. Mixto (el equipo decide su conformación)



Premiación y Reconocimientos

Se premiará con medalla a los 3 mejores competidores de cada categoría competitiva.

Adicionalmente, se reconocerá a los competidores de menor y mayor edad, a la familia con mayor número de inscritos participantes y al grupo familiar de la localidad más alejada de Santiago.

3. Fútbol

El Club de Campo Médico cuenta con dos canchas de fútbol, por lo que la disciplina se desarrollará en formato Fútbol 6, jugando en media cancha tradicional.

La idea principal es desarrollar un campeonato deportivo que permita compartir entre médicos, acompañantes y familias, manteniendo un ambiente seguro y de camaradería.

El sistema de campeonato dependerá del número de equipos inscritos y se informará oportunamente a los inscritos. Considerará 6 jugadores en cancha y un máximo de 4 reservas para posibles cambios. Se jugarán 2 tiempos de 25 minutos cada uno y se podrán realizar hasta 3 cambios por partido.

La organización podrá adaptar horarios, grupos, tiempos de juego y formato competitivo según necesidades logísticas y cantidad de participantes.

Categorías:

Se realizará un cuadro de competencia de **equipos masculinos y otro de femeninos**. Para el fútbol femenino, se competirá en categoría única, abierta a participantes mayores de 25 años, con equipos de 8 a 12 participantes. Para el fútbol masculino, existirán dos



JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

categorías de competición, considerando equipos de 8 a 12 participantes.

- a. Categoría abierta a participantes de toda edad, mayores de 25 años.
- b. Categoría con equipos de más de 45 años.

Se espera juego limpio y respeto entre todos los participantes. La organización podrá llamar la atención, sancionar o excluir participantes o equipos en caso de:

- conductas antideportivas,
- juego brusco reiterado,
- agresiones verbales,
- comportamientos que vayan contra el espíritu familiar de los JUNAMED 2026.

Premiación y Reconocimientos

Se premiará con un trofeo a los 3 primeros lugares del cuadro masculino (ambas categorías) y del femenino.

4. Tenis

Se considerará un deporte preferentemente competitivo, orientando mayormente la inscripción a parejas para juego de dobles. En cada dupla, debe presentarse al menos un médico(a). Se jugará en forma simultánea en las 12 canchas de tenis disponibles en el Club Médico.

Se jugarán partidos cortos de 1 set, sin tie-break, con diferencia de 2 puntos.

Categorías:

- A. Dobles Masculino, sin delimitación de edad
- B. Dobles Femenino, sin delimitación de edad.
- C. Dobles Mixto, sin delimitación de edad.
- D. Dobles familiares:



COLEGIO MÉDICO DE CHILE



JUNAMED 2026

JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

- a. Médico(a) (masculino o femenino) e hijo(a) sobre 15 años
- E. Singles:
 - a. Masculino, categoría única
 - b. Femenino, categoría única

Premiación y Reconocimientos

Se premiará con un trofeo a cada pareja o participante ganador de la categoría.

5. Pádel

Se jugará en modalidad de torneo americano, con parejas fijas previamente inscritas, en categoría única. Cada pareja debe considerar al menos un médico(a).

Se jugarán partidos de 15 minutos, en forma paralela en las 3 canchas de pádel del Club Médico, resultando ganadora la pareja que vaya por delante en el marcador al terminar el encuentro.

La organización, según el número de parejas inscritas, podrá adaptar las condiciones de juego para darle mayor fluidez al torneo.

Al cierre de la fase de rotación, se estructurará una fase final de playoffs, para determinar finalmente a la pareja ganadora del torneo.

Premiación y Reconocimientos

Se premiará con trofeo a las 2 parejas finalistas. Así también, se reconocerá a la pareja participante de la localidad más alejada de Santiago.

