





Construyendo en **comunidad**
un **futuro más sostenible**



PROGRAMA

 **6,7,8 de
Noviembre**

 **Universidad San Sebastián
Bellavista 7, Recoleta SCL.**

Modalidad:
Híbrida (presencial y online)

Organiza:



Patrocina:



JUEVES 6 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ACTIVIDAD O CHARLA	EXPOSITOR
8:00 - 8:30	ACREDITACIÓN	
8:35 - 9:05	Apertura	Autoridades y directora
9:10 - 9:50	Charla Magistral: Estilo de Vida Saludable Como Política Pública	Dr. Giovanni Escalante
BLOQUE: 1 Políticas públicas: avances y desafíos.		
9:55 - 10:15	Estrategia de cuidados integral centrado en las personas	Equipo ECICEP MINSAL
10:20 - 10:40	Hábitos como pilar de la prevención y manejo de las ENT: la importancia de la H en la iniciativa Hearts OPS/ OMS - Chile	E.U Carolina Neira
10:40 - 10:50	Ronda de preguntas	
10:55 - 11:25	COFFE BREAK	
BLOQUE: 2 Medicina del Estilo de Vida y su impacto en la salud del planeta		
11:30 - 11:50	Cambio climático en Chile: políticas públicas para la adaptación y mitigación y co-beneficios en salud	Andrés Pica Tellez
11:55 - 12:15	Marco de educación en salud planetaria: las competencias que se necesitan hoy	Dra. Sandra Cortés Arancibia
12:20 - 12:30	Ronda de preguntas	
BLOQUE: 3 MEV con enfoque de género y equidad		
12:45 - 13:05	Despertar en Desigualdad: Inequidad, condicionantes estructurales y el derecho al sueño reparador	Dra. Fernanda Gómez
13:10 - 13:30	Engendering Lifestyle Medicine – A public health imperative	Dr. Sathya Doraiswamy (Online)
13:35 - 13:45	Ronda de preguntas	
13:40 - 14:50	Almuerzo	
14:55 - 15:05	ACTIVIDAD COMITÉ	
15:10 - 15:30	Empoderamiento a través del ejercicio	Rebeca Deutsch
BLOQUE: 4 Integración de intervenciones de estilos de vida en distintos contextos		
15:35 - 15:55	Periodontitis y enfermedades crónicas no transmisibles: inflamación persistente, factores de riesgo compartidos y un rol subestimado en la salud sistémica	Odontologo Franco Cavalla
16:00 - 16:20	Síndrome de Mal Estilo de Vida.	Dr. Bruno Colontoni
16:25 - 16:45	Abuso de pantallas en la infancia: impacto en el desarrollo cerebral y bienestar	Dr. Elias Arab.
16:50 - 17:00	Ronda de preguntas	
17:05 - 17:35	COFFE BREAK	
BLOQUE: 5 Integrando MEV en oncología		
17:40 - 18:00	Medicina del Estilo de Vida y Prevención Oncológica: hacia una salud sostenible centrada en la persona	Dr. Roberto Altamirano
18:05 - 18:25	Del diseño a la implementación: integrar nutrición en oncología – estrategias y aprendizajes desde Sylvester	Dra. Paola Rossi (Online)
18:30 - 18:50	Del autocuidado individual al cuidado relacional: una mirada crítica y compasiva sobre la responsabilidad en cáncer	Ps.Daniela Rojas
18:55 - 19:05	Ronda de preguntas	
19:05 - 19:15	ACTIVIDAD COMITÉ - CIERRE	

VIERNES 7 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ACTIVIDAD O CHARLA	EXPOSITOR
7:30 - 8:00	ACTIVIDAD PRECONGRESO	
BLOQUE: 6	Presentación de trabajos científicos	
8:00 - 8:10	Presentación de trabajos científicos	
8:15 - 8:25	Presentación de trabajos científicos	
8:30 - 8:40	Presentación de trabajos científicos	
8:45 - 8:55	Presentación de trabajos científicos	
9:00 - 9:10	Presentación de trabajos científicos	
9:15 - 9:25	Ronda de preguntas	
9:30 - 9:35	ACTIVIDAD COMITÉ	
9:40 - 10:20	Charla Magistral: Liderazgo y coaching en salud: su potencial impacto en las comunidades.	Dra. Margaret Moore (Online)
10:25 - 10:55	COFFE BREAK	
BLOQUE: 7	Alimentación sostenible en Chile	
11:00 - 11:20	Volcán alimentario: orientaciones para una alimentación sostenible y saludable en Chile	Dra.Carla Bertossi
11:25 - 11:45	Guías alimentarias nacionales y salud: una propuesta sustentable	Dra.Francisca Soto- Aguilar
11:50 - 12:10	Recuperando tradiciones y alimentos para Chile	Chef Camila Peñaloza
12:15 - 12:35	Ronda de preguntas	
BLOQUE: 8	Enfoque interdisciplinario de MEV salud mental	
12:40 - 13:00	Hospital de Día: Implementación de Medicina del Estilo de Vida en pacientes con descompensación psiquiátrica severa	Dr. Aurelio Riquelme.
13:05 - 13:25	Burnout en profesionales de la salud: una intervención desde Terapias Cognitivas y Medicina del estilo de vida.	Ps. Andrea Reyes
13:30 - 13:50	Vivir con presencia, apertura y compromiso. La flexibilidad psicológica como enfoque transdiagnóstico en salud.	Ps. Cristóbal Carrasco
13:50 - 14:00	Ronda de preguntas	
13:40 - 14:50	Almuerzo	
TALLER		
15:30 - 16.15	TALLERES SIMULTÁNEOS	
16:30 - 17.15	TALLERES SIMULTÁNEOS	
17:20 - 17:30	ACTIVIDAD COMITÉ - CIERRE	



Construyendo en **comunidad**
un **futuro más sostenible**

SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE

Primera Jornada Comunitaria de Medicina del Estilo de Vida.

HORARIO	ACTIVIDAD O CHARLA	EXPOSITOR
09:00 - 09:10	Bienvenida y propósito de la jornada	Directora congreso
09:15 - 09:25	Presentación de los 6 pilares de la MEV	Dra. Sandra Lanza
09:30 - 09:35	Pausa activa	Comité de salud mental
09:40 - 10:25	Taller práctico: Diagnóstico Evaluación de entornos saludables	Moderadores miembros de Comités SOCHIMEV
10:30 - 11:30	Café y compartir en un espacio denominado ¡Ven y participa! Te invitamos a conversar con nuestros expertos, hacer preguntas y llevarte herramientas útiles para tu día a día.	Comités SOCHIMEV
11:35 - 12:05	Mesa redonda: Experiencias territoriales MEV	Dra. Andrea Didier
12:10 - 12:50	Co-diseño grupal	Moderadores miembros de comités de SOCHIMEV
12:55 - 13:40	Presentación de propuestas y retroalimentación	Comité congreso
13:45 - 14:00	Cierre y compromisos	Directora congreso

Organiza:



Patrocina:

