



II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

"DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN:
APRENDIENDO A TRAVÉS DE
LA EXPERIENCIA"

09 Y 10 DE
NOVIEMBRE
UNIVERSIDAD
ANDRÉS BELLO
CAMPUS
CASONA
SANTIAGO, CHILE

PROGRAMA

II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

"DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: APRENDIENDO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA"

JUEVES 09 DE NOVIEMBRE

7:30	Actividad pre-congreso
8:20	Ingreso, validación credenciales
9:00	Saludo de las autoridades UNAB
9:10	Apertura y palabras de bienvenida Dra. Sandra Lanza - Presidenta SOCHIMEV
BLOQUE 1: SALUD CARDIOMETABÓLICA	
9:15	Manejo no farmacológico de patología cardiológica Dra. Evelyn Re
09:35	¿Cómo mejorar adherencia al cambio de hábitos en patología cardiometabólica? Dra. Valentina Serrano
09:55	Actualización de Guía Chilena de Obesidad: rol de la Medicina del Estilo de Vida Dra. Yudith Preiss
10:15	Alimentación basada en plantas en personas con patología cardiovascular Nta. Sol Gracia
10:35	Pausa activa Comités SOCHIMEV
10:40	Desafíos de salud en políticas públicas y prevención de cáncer en Chile Dr. Bruno Nervi
11:10	Coffee Break
11:40	Ejercicio es medicina en el paciente cardiometabólico Dra. Sandra Mahecha
12:00	Rol del ejercicio en la salud y calidad del tejido adiposo y muscular Sr. Hernán López
12:20	Lifestyle Medicine in primary care for type 2 diabetes in adults Dr. Richard Rosenfeld
12:40	Ronda de preguntas
12:55	Pausa activa Comités SOCHIMEV
13:00	Almuerzo



BLOQUE 2: SALUD SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE	
14:30	Salud planetaria y estilo de vida: un horizonte de oportunidades Dr. José Izcue
14:50	Medio ambiente y el impacto de nuestras acciones: ¿Cómo hacer la diferencia? Prof. Francisca Amenábar
15:10	Activos comunitarios para la salud: avanzando a una prescripción socio-sanitaria - Dr. Juan Pablo Rubio
15:30	Ronda de preguntas
15:40	Pausa activa Comités SOCHIMEV
15:45	Coffee Break
BLOQUE 3: SALUD MENTAL	
16:15	Salud mental desde los ojos del microbioma PhD. Ismael Palacios
16:35	Psiquiatría del estilo de vida basada en evidencia Dra. Constanza Caneo
16:55	Dolor crónico y microbiota Dra. Giuliana Lunecke
17:15	Pausa activa Comités SOCHIMEV
17:20	Rol de la nutrición en salud mental PhD. Wolfgang Marx
17:50	Ronda de preguntas y palabras de cierre primera jornada

PROGRAMA

II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

"DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: APRENDIENDO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA"

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

8:00	Actividad pre-congreso
9:00	Palabras de bienvenida
BLOQUE 4: MEV EN EL CICLO VITAL	
9:10	Más allá de los años: cómo los determinantes sociales y el medio ambiente impactan en el envejecimiento Dra. Sandra Lanza
9:30	Alimentación basada en plantas en embarazo y lactancia Dra. Francisca Soto-Aguilar
9:50	Importancia del buen dormir en la niñez Dra. Claudia Rizzo
10:10	Estilo de vida y adolescentes: estrategias de prevención Dra. María José Rojas
10:30	Pausa activa Comités SOCHIMEV
10:35	Coffee Break
11:00	Salud masculina, el eslabón perdido Dr. Waldo Ortega
11:20	Mindfulness y Compasión a lo largo del curso de vida PhD. Claudio Araya
11:50	Relaciones de pareja y MEV Dra. Cinthia Cassan
12:10	Sexualidad en etapa reproductiva y perimenopausia Ps. Carola Fernández
12:30	Charla Magistral: cerebro y futuro PhD. Agustín Ibañez
13:00	Ronda de preguntas
13:15	Palabras de cierre del congreso Dra. Andrea Didier - Directora de II Congreso SOCHIMEV
13:30	Almuerzo

TALLERES Y TRABAJOS CIENTÍFICOS	
14:30	Implementación de un programa oncológico Dr. Gabriel López
15:00 a 18:00	TALLERES TEÓRICO-PRÁCTICOS
15:00 a 18:00	PRESENTACIONES DE TRABAJOS CIENTÍFICOS

14:00 - 18:00 horas
Examen de Certificación MEV 2023

El día viernes 10 de noviembre, entre 14:00 y 18:00 horas, paralelo a las actividades de la tarde del congreso, se llevará a cabo el examen de certificación oficial en Medicina del Estilo de Vida por IBLM, previa inscripción, hasta el 30 de septiembre 2023.

INSCRIPCIÓN Y VALORES

II CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

VALORES

Modalidad	Categoría de inscripción	CLP
PRESENCIAL	Inscripción general - no socios	90.000
	Inscripción temprana* - no socios (30/09)	72.000
	Socios SOCHIMEV**	63.000
ONLINE	Online - no socios	60.000
	Online - socios SOCHIMEV	54.000
PRESENCIAL U ONLINE	Alumnos (pregrado)***	45.000
	Sociedades afines (y sociedades alianza)	72.000

INSCRIPCIÓN

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)



- Sólo la versión presencial cuenta como créditos (10 horas académicas) para optar a la certificación en Medicina del Estilo de Vida.

CONTACTO

DUDAS GENERALES: CONGRESO@SOCHIMEV.CL

DUDAS CON PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS: SUPPORT@4ID.CL