

CURSO ONLINE

NUTRICIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA

Inicio: 20 de abril 2023



Unidad de
**Educación
Continua**
Clínica Alemana

LifelongLearning UDD
El valor de la formación sin límites



6 AÑOS Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado



Sobre el Curso

Este curso tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran los conocimientos básicos sobre alimentación vegetariana y vegetariana estricta en la infancia para poder entregar una atención inicial de calidad con información actualizada y basada en evidencia científica.



Objetivo general

Al finalizar este curso los participantes podrán reconocer los distintos tipos de dietas vegetarianas y realizar el manejo inicial de estos pacientes.



Objetivos

- Analizar y comparar la alimentación del ser humano a lo largo de su evolución y su impacto en la salud.
- Examinar y comparar la evidencia científica existente que avala la alimentación basada en plantas en pediatría.
- Reconocer la importancia de la microbiota en la infancia y su relación con la alimentación.
- Identificar los nutrientes críticos y cómo obtenerlos en la alimentación vegetariana en la gestación, lactancia e infancia.
- Indicar la suplementación necesaria según el tipo de dieta y etapa del ciclo vital.
- Comprender la importancia de la vitamina B12 para las funciones celulares y las consecuencias de su déficit.
- Analizar el etiquetado nutricional e identificar ingredientes de origen animal.
- Indicar el inicio de la alimentación complementaria en el niño vegetariano.
- Considerar el método Baby Led Weaning y sus variantes como alternativa a las papillas.
- Calcular requerimientos de macronutrientes en las principales etapas de la infancia.

Dirigido a

Profesionales de la Salud como Médicos generales y de zona, Pediatras, profesionales de enfermería, Nutricionistas, Ginecólogos, Matronas y otros afines que se desempeñen en la atención de niños, adolescentes, mujeres embarazadas y en período lactancia, y alumnos de último año de las carreras de la salud.

Requisitos de admisión

En el caso de alumnos de último año de carreras de la salud, certificado de alumno regular.



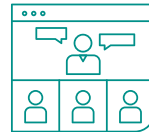
Modalidad

Curso 100% online, con clases asincrónicas grabadas y sesiones sincrónicas de resolución de casos clínicos y preguntas.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.

Sábado 1 de Julio, de 09:00 a 12:00 hrs.

Sábado 8 de Julio, de 09:00 a 13:00 hrs.



Contenidos

MÓDULO 1: INICIANDO EL RECORRIDO

- Antropología y alimentación.
- Introducción a la ABP en pediatría.
- Tipos de alimentaciones vegetarianas en la infancia y evidencia que la avala.

MÓDULO 2: LO ESENCIAL ES INVISIBLE A LOS OJOS

- Microbiota en la infancia y su relación con la alimentación.
- Beneficios de una alimentación basada en plantas.

MÓDULO 3: ASÍ COMIENZA UNA NUEVA VIDA

- Viviendo una gestación vegetariana.
- Aspectos nutricionales en la gestación y lactancia vegetariana.

MÓDULO 4: SIN USTEDES NO HAY SALUD

- Nutrientes críticos: proteínas, hierro.
- Calcio, vitamina D.
- Omega 3, zinc, yodo.

MÓDULO 5: ¿LA GUINDA DE LA TORTA O LA TORTA ENTERA?

- Vitamina B12.
- Casos clínicos vitamina B12.

MÓDULO 6: TIENES MAGIA EN TUS MANOS

- Exámenes de laboratorio y su interpretación.
- Suplementación en infancias vegetarianas.

MÓDULO 7: MANOS A LA MESA

- Composición nutricional de los alimentos y etiquetado nutricional.
- Inicio AC.
- Planificación alimentaria del niño. De la teoría a la práctica.

MÓDULO 8: LA INTEGRACION ES LA CLAVE

- Mitos en alimentación vegetariana en la infancia
- Casos clínicos.

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

Este curso considera:

- Evaluaciones de contenido en la plataforma, que ponderan un 80%
- Trabajo de caso clínico en grupo que pondera 20%
- La nota mínima de aprobación es un 5,0

Información Docentes



DRA. ANDREA PÉNDOLA MORALES

- Diplomado de docencia clínica, UDD.
- Curso de posgrado Infancias plant based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Curso alimentación basada en plantas en pediatría y lactancia materna, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Pediatría, Universidad de Chile.
- Medicina, Universidad de Chile.



DR. ROBERTO BOISIER ECHENIQUE

- Diplomado de educación en docencia clínica, UDD.
- Programa de Postgrado en Nutrición Pediátrica (Post Graduate Program in Pediatric Nutrition). MedInscribe - Boston University School of Medicine.
- Curso nutrición vegetariana para profesionales de la salud. UDD.
- Curso de posgrado Infancias Plant Based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Pediatría, Universidad de Chile.
- Medicina, Universidad de los Andes.



MSC. CAMILA KLUEVER MERY

- Magister en Nutrición, Pontificia Universidad Católica.
- Curso de posgrado Infancias plant based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Certificación Alimentación Complementaria y BLW, Edulacta - Escuela BLW.
- Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

EXPOSITORES NACIONALES

- **DRA FERNANDA GALVEZ**
 - Residente de Ginecología Oncológica, Instituto Nacional del Cáncer.
- **PHD. ISMAEL PALACIOS**
 - Doctor en Neurociencias, investigador, Universidad Diego Portales.
- **NTA. DANIELA HERRERA**
 - Magíster(c) en Nutrición y Dietética Vegetariana.
 - Docente Universidad del Desarrollo.
- **DRA. ALEJANDRA PARRA**
 - Diplomada Lifestyle Medicine IBLM, Certificada Plant Based Diet.
 - Directora Centro Médico Salud Verde.

EXPOSITORES INTERNACIONALES

- **DRA ILANIT BOMER**
 - Pediatra con Postbásica en Nutrición Infantil.
 - Posgraduada y diplomada en Nutrición Vegetariana y Vegana.
 - Atención en consultorio privado, Capital Federal, Argentina.



CURSO ONLINE

NUTRICIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA

Información general

FECHAS Y DURACIÓN

Inicio: 20 de abril 2023.
Término: 08 de julio 2023.
Total 30 horas.

MODALIDAD

100% online

DESCUENTO

· 25% ALUMNI UDD.
· 20% Clínica Alemana Santiago y filiales,
Instituciones públicas y socios
colaboradores.

VALOR PROGRAMA

CLP \$150.000

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

 +569 8922 9143

 +56 9 4814 8179

 +56 9 4814 8705

- CUPOS LIMITADOS -

*Descuentos no acumulable. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.

Patrocinan



COLEGIO MÉDICO
DE CHILE



Sociedad
Chilena
de Pediatría



SOCHIMENUP
Sociedad Chilena de Medicina
y Nutrición Preventiva



Unidad de
**Educación
Continua**
Clínica Alemana

Lifelong Learning **UDD**
El valor de la formación sin límites



6 AÑOS
Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Categoría: Medicina - Pregrado de Pregrado
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado