



Recomendaciones sobre el Manejo del COVID19 en Chile

Coordinación Sociedades Científicas y Colegio Médico de Chile

29 de mayo 2020

El 16 de marzo del año 2020, el Colegio Médico de Chile convoca a Sociedades Científicas Médicas relacionadas a la pandemia y a la Asociación de Facultades en Medicina de Chile (ASOFAMECH) a generar una coordinación y vocería conjunta en torno al COVID19. En esta reunión, se realiza un primer llamado a la ciudadanía a quedarse en casa y a adherir a las medidas de distanciamiento.

Desde esa fecha, se han desarrollado reuniones semanales del grupo de coordinación, en las cuales el Colegio Médico actualiza su participación en la Mesa Social COVID19 y las Sociedades Científicas realizan un reporte de avances en protocolos y recomendaciones, nueva información técnica sobre sus especialidades y solicitudes a los tomadores de decisiones en el manejo de la pandemia. Estas reuniones han sido la principal fuente de información para las propuestas incluidas en 16 minutos que han sido entregadas en cada sesión de la Mesa Social con el objetivo de mejorar la respuesta sanitaria frente a la pandemia (Disponibles en: <http://www.colegiomedico.cl/covid19/>).

En paralelo, el Colegio Médico, Sociedades Científicas y ASOFAMECH han hecho un esfuerzo de colaborar a la preparación del personal sanitario frente a la pandemia, generando cursos de formación, manuales y protocolos abiertos al público. En contexto de la gran sobrecarga de la red asistencial, **reforzamos el llamado a todo el personal de salud disponible a sumarse a reforzar la atención de pacientes sospechosos o confirmados COVID-19.** Interno/as, médico/as generales y médico/as de todas las especialidades. Todas

las manos deben estar disponibles para el enfrentamiento de la pandemia en la primera línea. En esta misma línea, es fundamental priorizar las actividades asistenciales por sobre las actividades de formación de especialidad que se puedan estar desarrollando.

A la fecha, existe gran preocupación en el grupo de coordinación por el aumento sostenido de casos, especialmente en la Región Metropolitana, y por la saturación evidente de la red asistencial. Nuestros equipos de salud están con altos niveles de sobrecarga, y la demanda debería aumentar en las próximas semanas. Es por esto, que las Sociedades Científicas, ASOFAMECH y el Colegio Médico, hemos acordado impulsar 3 ejes de propuestas y trabajo frente a la pandemia, que esperamos puedan ser acogidas por la autoridad sanitaria:

1) Disminuir Casos Nuevos.

- **Testear, Trazar y Aislar:**

- Incorporar a la brevedad a la Atención Primaria de Salud (APS) en la estrategia de contención de casos: "Testear, Trazar y aislar", en coordinación con la autoridad sanitaria. SEREMIs hoy en día no dan abasto en esta tarea. Internos de las diversas carreras de la salud podrían apoyar en esa labor.

- Residencia sanitarias: Información clara a la ciudadanía y red sanitaria sobre criterios de acceso a la residencia y capacidad. Protocolos claros de administración, alimentación e ingreso, y sistema de transporte para traslado de casos. Se sugiere sistema de voluntario/as del personal sanitario para cooperar con el manejo de residencias.

- Asegurar licencias médicas de contacto estrecho, licencias para trabajadores y apoyo social para trabajadores informales.

- **Publicación oficial de nueva definición de caso sospechoso anunciada el 27 de Abril 2020**, incluyendo la disminución de olfato o gusto como criterio.

- **Comunicación de Riesgo a la Ciudadanía:**

- Se sugiere complementar vocería con una vocería técnica que se dirija a ciudadanía con mensajes claros y reiterativos en el tiempo, reforzando conductas de autocuidado.

- Comunicación de riesgo de acuerdo a grupo etario: jóvenes tienen baja mortalidad, pero enferman y utilizan camas. Autocuidado de adultos mayores. Énfasis en cuidados perinatales y de la infancia.

- Establecer indicadores de gestión y de resultados que puedan usarse en la comunicación de riesgo, de manera especial, establecer indicadores que señalen el nivel de saturación de la red asistencial y la realidad que enfrentan los servicios de urgencia a lo largo del país.

- Clarificar protocolos diagnósticos y dónde acudir si tiene síntomas

- Reforzar y estandarizar actitudes y conductas de uso de EPP por parte de autoridades nacionales, regionales y comunales, así como de personajes públicos y medios de comunicación.

2) Apoyo personal de salud:

- **Hoteles sanitarios para el personal de salud:** Muchos miembros de los equipos de salud no pueden habitar sus domicilios, ya que viven con personas dentro del grupo de riesgo. Se solicita habilitar residencias para este efecto, con medidas estrictas de distanciamiento y sanitización para evitar contagios.

- **Lineamientos ministeriales para las cuarentenas del personal de salud:** Frente a la falta de una normativa ministerial, hospitales han tenido que tomar sus propias definiciones sobre la flexibilización de las cuarentenas de contacto

estrecho del personal de salud. Es necesario una normativa ministerial con criterios claros que definan los protocolos de cuarentenas en contacto estrecho, incluyendo un plan de reclutamiento de recursos humanos y condiciones para flexibilizar las cuarentenas.

- **Seguridad en perímetros hospitalarios:** Solicitamos reforzar seguridad en los perímetros de los Hospitales.
- Liberar explícitamente de tareas presenciales a personal de salud de riesgo (incluyendo embarazadas).
- Contemplar condiciones de trabajo compatibles con el cuidado de la salud mental en la planificación de los recursos humanos para enfrentar la pandemia, contando con planes de contingencia en caso de aumento de contagios en el personal.
- Incorporar en los lugares de trabajo de la red de salud mecanismos de apoyo psicosocial y de salud mental a funcionarios/as COVID-19 (+).
- Permitir el testeo de personal de salud sospechoso en los establecimientos asistenciales donde trabajan.

3) Transparencia de datos

- Se reitera solicitud de bases de datos anonimizadas de pacientes COVID y fallecidos COVID y no COVID.
- Incorporar casos probables en reportes diarios y de fallecidos.

Finalmente, reforzamos el llamado a la ciudadanía a quedarse en casa, evitando al máximo salidas de cualquier tipo, manteniendo las medidas de lavado de mano y distanciamiento físico. La red asistencial no tiene capacidad para más casos, por lo que todos y todas debemos colaborar en el control de la pandemia.

Adhieren

Asociación de Sociedades Científicas-Médicas de Chile (ASOCIMED)
Asociación de Facultades de Medicina de Chile (ASOFAMECH)
Colegio Médico de Chile (COLMED)
Sociedad Chilena de Anestesiología (SACH)
Sociedad Chilena de Epidemiología (SOCHEPI)
Sociedad Chilena de Infectología (SOCHINF)
Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES)
Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (SOCHOG)
Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología (SCAI)
Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias (SER)
Sociedad de Microbiología de Chile (SOMICH)
Sociedad Médica de Santiago (SMS)
Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE)
Sociedad Médica de Cuidados Paliativos (SMCP)
Sociedad Chilena de Salubridad (SOCHISAL)
Sociedad Chilena de Otorrinolaringología (SOCHIORL)
Sociedad Chilena de Medicina del Trabajo (SOCHMET)
Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación (SOCHIMFYR)
Sociedad Chilena de Neumología Pediátrica
Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI)
Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (SOCHIMU)