

3er Informe COVID 19

Departamento de Políticas de Salud y Estudios

Colegio Médico de Chile

1. Evolución del brote en el país y por regiones

Tomando como referencia los informes oficiales MINSAL (reportes diarios e informes epidemiológicos) (1) y otros análisis como el “Informe COVID Chile, 12/04/2020” de varios académicos de la Universidad de Chile liderados por el profesor Mauricio Canals (2); se pueden hacer algunas afirmaciones generales de la evolución de la pandemia en Chile hasta ahora.

Se evidencia un aumento del número de casos menor al esperado en el peor escenario. La mitigación de la evolución natural de la pandemia puede atribuirse posiblemente al compromiso de la población con la prevención del contagio, las medidas de aislamiento social (suspensión de clases, cierre de fronteras y centros de aglomeración, cuarentenas), y la respuesta del sector salud, entre otras. Basados en los casos positivos y su evolución en el tiempo, el índice de transmisibilidad ha ido disminuyendo en el país.

Sin embargo, la realidad regional es heterogénea. En el informe del profesor Canals, en las últimas dos semanas, 4 regiones tienen un RO^1 por sobre el nacional, casos de Arica, Tarapacá, Antofagasta y la Región Metropolitana.

Estos resultados no permiten bajar el nivel de alerta. Por el contrario, obligan a mantener los esfuerzos para evitar mayor pérdida de vidas humanas y la saturación de otros centros de salud.

Lamentablemente, el hecho de que aún no se transparenten en forma específica la localización de los casos, los test realizados por comuna y los criterios específicos para establecer o levantar cuarentenas, limita la posibilidad de otros análisis.

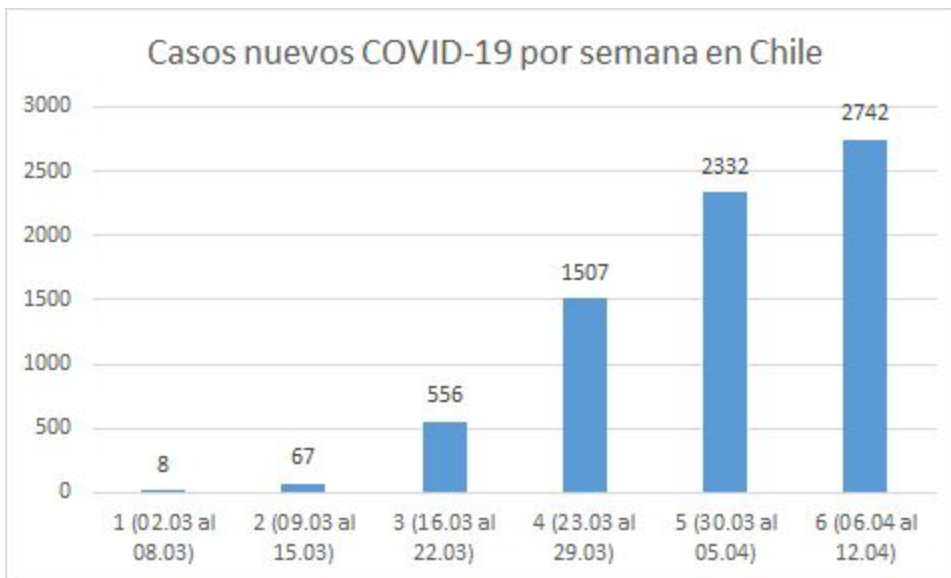
A continuación, se presentan algunos elementos como los casos nuevos semanales, la variación de tasa de casos nuevos acumulados por regiones, el panorama de camas críticas y las tasas brutas de mortalidad en algunos países de la región.

¹ Número básico de reproducción, definido como promedio de casos nuevos que genera un caso a lo largo de un período infeccioso.

2 Casos nuevos por semana, desde el inicio de la pandemia en Chile.

Llevamos 6 semanas desde el primer caso de COVID-19 en Chile, por lo que el 13.04 entramos en la semana 7. Respecto al número de casos nuevos observados por semana (Gráfico 1), se observa un aumento que tiende a desacelerar en las últimas dos semanas. Esta observación es coincidente a los cálculos de transmisibilidad del Prof. Canals y su equipo. Esta desaceleración posiblemente se debe en gran parte a las medidas epidemiológicas establecidas y la adherencia de la población a ellas.

Gráfico 1. Casos nuevos semanales COVID-19 en Chile.



Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL.

Se debe mencionar, que como la semana 6 incluyó el feriado de semana santa, existe la posibilidad de que una menor cantidad de consultas y atenciones en centros de salud entre los días viernes y domingo, puedan subestimar un eventual aumento mayor del número de casos. Esto podrá aclararse en los días venideros, según si la tendencia a desacelerar se mantiene o no.

3 Evolución de las tasas de casos nuevos acumulados por 100.000 habitantes en la última semana por región.

Se presenta a continuación el comportamiento de las regiones en cuanto a la variación de la tasa de casos nuevos acumulados durante la última semana (Tabla 1). Para efectos prácticos se divide la descripción en tres categorías según la magnitud de este aumento.

Tabla 1. Tasa de casos nuevos acumulados COVID-19 por región y su variación en una semana.

Región	Tasa de casos acumulados por 100.000 habitantes		variación (*)
	07.04	13.04	
Aysén	6,5	6,5	0,0
O'Higgins	4,2	5,3	1,1
Coquimbo	6,2	7,9	1,7
Atacama	1,9	4,1	2,2
Maule	9,5	12,5	3,0
Valparaíso	10,9	14,5	3,6
Biobío	24,6	31,7	7,1
Los Ríos	26,9	36,5	9,6
Los Lagos	33,5	43,2	9,6
Tarapacá	6,0	16,2	10,2
Antofagasta	10,0	22,4	12,4
Ñuble	102,0	121,6	19,5
Araucanía	60,3	80,4	20,1
RM	28,9	50,3	21,4
Arica y Parinacota	21,0	47,6	26,6
Magallanes	134,6	240,5	106,0

(*) diferencia entre las tasas entre ambas fechas. Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL

- a) Regiones con mayor aumento de la tasa de casos nuevos por 100.000 habitantes en última semana: Las regiones con mayor aumento en esta tasa son Magallanes, Región Metropolitana, Arica, Araucanía y Ñuble en ese orden. La situación de Magallanes destaca por un aumento significativamente mayor al resto del país, región que ya tiene una enorme presión por camas críticas y personal de salud al límite para responder a esta demanda.

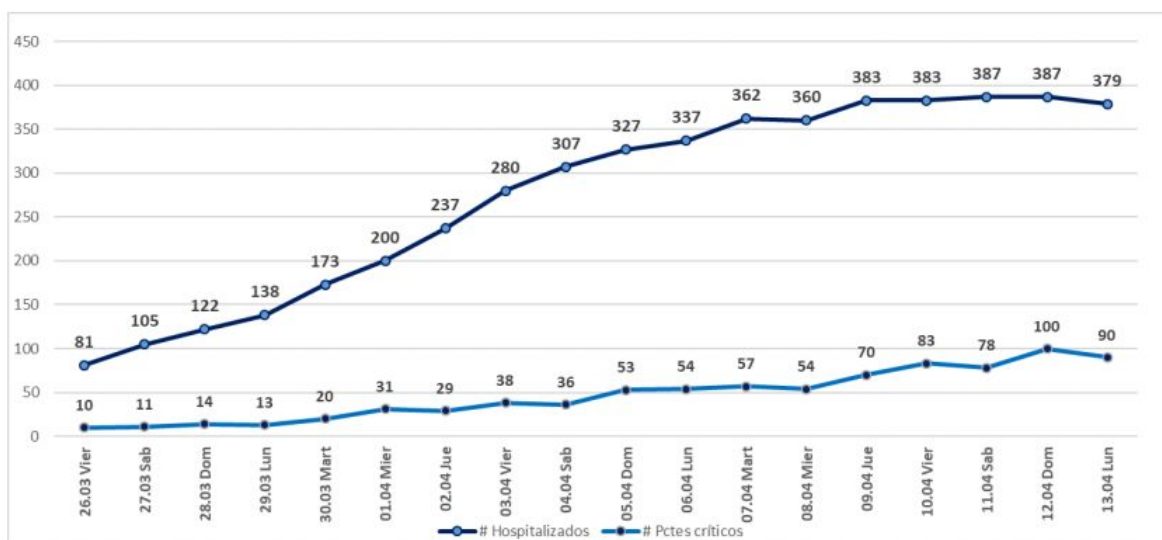
- b) **Regiones con aumento moderado de la tasa de casos nuevos:** En orden decreciente, Antofagasta, Tarapacá, Los Lagos, Los Ríos y Biobío, presentan una variación que va desde 12,4 en Antofagasta y 7,1 en Biobío.
- c) **Regiones con mínimo aumento de la tasa de casos nuevos:** Valparaíso, Maule, Atacama, Coquimbo, O'Higgins y Aysén, presentan la menor variabilidad de tasa de casos nuevos por 100.000 habitantes, en orden decreciente, con cambios que van desde 3,7 en Valparaíso hasta 0 en la Región de Aysén.

4 Panorama de camas críticas

En la última semana se observa una estabilización del número de pacientes hospitalizados en UCI, lo que es positivo y se expresa en el gráfico 2. Sin embargo dado que reportes internacionales publican tiempos para ingreso a UCI (3) de entre 7 a 12 días desde el inicio de los síntomas, el hecho de contar con 2742 casos nuevos la semana recién pasada, obliga a prepararse para recibir un número importante de pacientes durante ese rango de tiempo, sobre todo en las regiones con mayor número de casos la última semana (Metropolitana, Araucanía y Magallanes).

Desde la semana recién pasada (semana 6) se observa capacidad límite para ventilación mecánica en Araucanía y Magallanes, requiriendo traslado de pacientes a otras regiones, y envío de ventiladores, entre otras medidas que los centros ya habían tomado. La colaboración de autoridades locales ha sido fundamental para levantar esta alarma y lograr respuestas. Esta situación requiere un apoyo permanente a estos centros asistenciales.

Gráfico 3. Número de hospitalizados en UCI

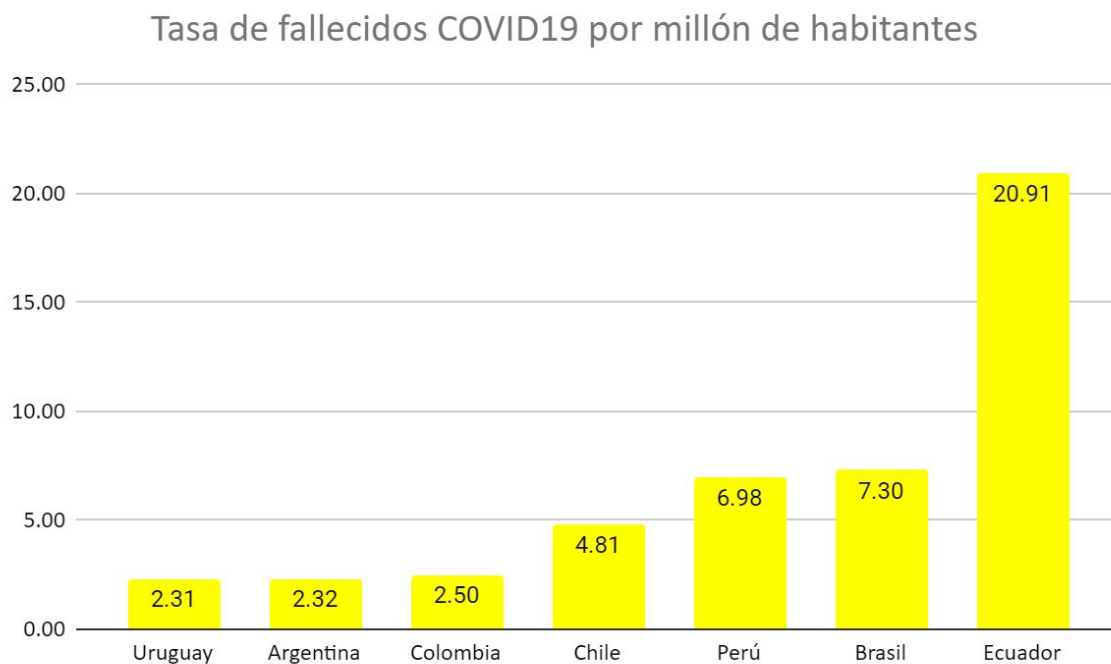


Fuente: Extraído del Reporte Coronavirus. MINSAL 14.04.20

5 Tasa de fallecidos COVID19 en países sudamericanos

La tasa de fallecidos por 100.000 habitantes sigue en ascenso en la región. El Gráfico 4 muestra las tasas brutas de fallecidos por millón de habitantes en los países de latinoamérica. Es importante destacar que la falta de datos para el ajuste de las tasas, diferencias en la etapa de la infección, y el posible subreporte de fallecimientos no permite comparaciones directas.

Gráfico 4. Tasa bruta de fallecidos por COVID19 en países de Sudamérica al 13.04.20



Fuente: Elaboración propia en base a datos de Worldmeters & Population Pyramid

Recomendaciones

A todo nivel:

- Evitar señales que puedan bajar el nivel de alerta por parte de la población.
- Insistir en no decaer en el testeo (asegurar insumos), y en la importancia de seguimiento y control de casos y contactos, solicitar información de estado de equipos que cumplen estas labores para reforzarlos cuando sea necesario.
- Exigir protección a las y los trabajadores de la salud: Provisión de EPP, traslado de grupos de riesgo a labores no presenciales, reconocimiento de COVID19 como enfermedad laboral tal como se hiciera en el brote de influenza AH1N1 en nuestro país.

En la Mesa Social Nacional:

- Esta semana se agregan cuarentenas a comunas populares de la capital (El Bosque y San Bernardo). Urge solicitar medidas de apoyo económico y social para facilitar el cumplimiento de las cuarentenas a la ciudadanía. Esto requiere acciones coordinadas desde el gobierno central, regional y municipios.
- Insistir en la entrega de datos (no tenemos el número de test realizados por comunas, información dinámica de camas críticas por centro, tiempo promedio de retraso en informe de PCR, entre otros ya solicitados en la Mesa), y en los criterios específicos para definir la instauración y levantamiento de cuarentenas.

En las Mesas Sociales Regionales:

- Insistir en testeo, aislamiento de casos y seguimiento de contactos, además de recursos humanos e insumos para pacientes graves, según la realidad de cada territorio.
- Promover que gobiernos locales y municipios apoyen a la ciudadanía con acciones concretas para que la ciudadanía pueda adherir a cuarentenas de acuerdo a las características de cada territorio. En particular, solicitar acciones de apoyo en las comunas de San Bernardo, El Bosque y Arica.

Referencias

- (1) MINSAL. Informes oficiales COVID19. Disponibles online en <https://www.gob.cl/coronavirus/cifrasoficiales/#informes>.
- (2) INFORME COVID-19 CHILE AL 14/4/2020. Mauricio Canals L. (ESP U de Chile), Andrea Canals C. (Clínica Santa María y ESP U de Chile), Héctor Ramírez et al. (Dpto Ingeniería Matemática UCH), Cristobal Cuadrado (ESP U de Chile).
- (3) Phua J, Weng L, Ling L, et al. Intensive care management of coronavirus disease 2019 (COVID-19): challenges and recommendations. Lancet Respir Med 2020; published online April 6. [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30161-2](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30161-2).