

## Recomendaciones para equipos de salud: Contingencia COVID-19, proceso de cuarentena o encierro en contexto de violencia de género

- ✚ Recomendar a las víctimas no perder contacto con amigas y familiares por medio de redes sociales.
- ✚ Sugerir bajar la aplicación “ANTONIA” disponible en Google Play, y “Voy contigo”, en APP Store y Google Play, que alertan a la red de apoyo ante cualquier dificultad o ataque.
- ✚ Tener a mano el número del plan cuadrante en caso de emergencia.
- ✚ Para recibir orientación de profesionales de la Corporación MILES (Por los Derechos Sexuales y Reproductivos) en caso de violencia, puede escribir a [consejería@mileschile.cl](mailto:consejería@mileschile.cl)
- ✚ En caso de tener consultas ginecológicas que no sean graves y sobre métodos anticonceptivos, además de evitar exponerse al virus y no colapsen los recintos hospitalarios, comunicarse con MILES para recibir orientación a través de su correo electrónico: [consejería@mileschile.cl](mailto:consejería@mileschile.cl)
- ✚ En caso de ser víctima o testigo de violencia llamar al fono orientación 1455, es gratuito y confidencial. Disponible las 24 horas, todos los días de la semana.
- ✚ Para otras consultas visitar la página web [sernameg.gob.cl](http://sernameg.gob.cl), o contacte a través de las redes sociales.
- ✚ En caso de ser víctima de violencia y no saber qué hacer, llamar al Fono Orientación 1455 para recibir información y apoyo al respecto.
- ✚ En caso de estar en cuarentena y ser víctima de violencia, denunciar al 149 y 133 de Carabineros o al 134 de la PDI.
- ✚ Teléfonos de contacto necesarios:
  - Hacer seguimiento de una denuncia: 6003330000 (FISCALÍA)
  - Orientación por violencia de género: 1455 (SERNAMEG)
  - Hacer una denuncia anónima: 6004000101 (PDI)
  - Víctimas de violencia intrafamiliar: 149 (Fono Familia)
  - Recordar que con la clave única del Registro Civil se puede ingresar a [www.oficinajudicialvirtual.pjud.cl](http://www.oficinajudicialvirtual.pjud.cl) y revisar el estado de su causa.
- ✚ Para las personas de la disidencia sexual, el Movimiento por la Diversidad Sexual (MUMS), ofrece apoyo psicológico vía online al siguiente contacto: [contencion@mums.cl](mailto:contencion@mums.cl)
- ✚ Así mismo, la Asociación Organizando Trans Diversidad (OTD), informa que las atenciones y acompañamiento entre pares se realizaran en línea [atencionesotd@otdchile.org](mailto:atencionesotd@otdchile.org)

### FUENTES:

CORPORACIÓN MILES  
MINISTERIO DE LA MUJER Y EQUIDAD DE GÉNERO  
ASOCIACION DE ABOGADAS FEMINISTAS – ABOFEM  
MUMS – MOVIMIENTO POR LA DIVERSIDAD SEXUAL  
ORGANIZANDO TRANS DIVERSIDAD

¿QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y ESTÁS OBLIGADA A ESTAR EN CUARENTENA CON TU AGRESOR?

- No pierdas contacto con amigas y familiares por medio de redes sociales.
- Puedes bajar las aplicaciones "Antonia", disponible en Google Play, y "Voy contigo", en App Store y Google Play, que alertan a tu red de apoyo ante cualquier dificultad o ataque.
- Ten a mano el número de tu plan cuadrante en caso de emergencia.
- Puedes escribirnos a [consejeria@mileschile.cl](mailto:consejeria@mileschile.cl) y te orientaremos.

#JuntasNosCuidamos

CORPORACIÓN MILES

¿QUÉ HACER SI TIENES ALGÚN PROBLEMA NO URGENTE RELACIONADO A GINECOLOGÍA EN MEDIO DE LA CUARENTENA POR EL CORONAVIRUS?

En Corporación Miles, estaremos disponibles para responder tus dudas ginecológicas y sobre métodos anticonceptivos que no sean de gravedad. La idea es evitar que te expongas al virus y no colapsen los recintos hospitalarios.

Contáctanos a:

[consejeria@mileschile.cl](mailto:consejeria@mileschile.cl)

y te orientaremos.

#JuntasNosCuidamos

CORPORACIÓN MILES

Nos cuidamos entre todas:

INFORMACIÓN RELEVANTE PARA MUJERES Y LGBTIQ EN CUARENTENA

- Hacer seguimiento de una denuncia: 6003330000 (Fiscalía)
- Orientación por violencia de género: 1455 (Sernameg)
- Hacer una denuncia anónima: 6004000101 (PDI)
- En caso de una emergencia: 134 (PDI) o 133
- Víctimas de violencia intrafamiliar: 149 (Fono Familia)

Recuerda que con tu clave única del Registro Civil puedes ingresar a [www.oficinajudicialvirtual.pjud.cl](http://www.oficinajudicialvirtual.pjud.cl) y revisar el estado de tu causa

#NuncaMásSinNosotras

ABOFEM  
Asociación de Abogadas y Abogados de Familia



Frente a la emergencia sanitaria por el COVID-19:



Si eres víctima o testigo de violencia llama al **fono orientación 1455**, es gratuito y confidencial.

Disponible las 24 horas, todos los días de la semana.



Para otras consultas visita nuestro sitio web: [sernameg.gob.cl](http://sernameg.gob.cl)

Contáctanos a través de redes sociales: [f](https://www.facebook.com/SernamEGChile) [i](https://www.instagram.com/SernamEGChile) [y](https://www.youtube.com/SernamEGChile) /SernamEGChile



Nosotres estaremos acompañandote si lo necesitas. Si requieres ayuda psicológica, tendremos nuestro servicio online para ti.

Contactanos  
[contencion@mums.cl](mailto:contencion@mums.cl)

DEBIDO AL COVID-19 DESDE OTD CHILE HEMOS DECIDIDO QUE LAS ATENCIONES Y ACOMPAÑAMIENTOS ENTRE PARES SE HARÁN EN LÍNEA



[Atenciones@otdchile.org](mailto:Atenciones@otdchile.org)

