

Estimado/as Médico/as Paliativistas de Chile:

Actualmente estamos viviendo una emergencia a nivel mundial, por la aparición del virus SARS-COV2, el cual ya ha cobrado miles de vidas a nivel mundial. Dentro de los grupos más vulnerables, se encuentran todos los pacientes oncológicos y aquellos con enfermedades limitantes de la vida y que necesitan apoyo de Cuidados Paliativos.

Por esta razón es que necesitamos que, en nuestra atención diaria, tomemos los resguardos necesarios, tanto en el ambiente hospitalario, como en el personal, para evitar propagar el contagio a la población, nuestras familias y a nuestros pacientes.

Dentro de las recomendaciones que, como SMCP-Chile entregamos son:

- Privilegiar los controles por vía telefónica a nuestros pacientes, independiente de su Performance Status (PS).
- Citar a controles presenciales, sólo aquellos pacientes con dolor y/o síntomas no controlado y que tengan PS 0-1-2, limitando a 1 acompañante por paciente y siguiendo las recomendaciones de atención. Se recuerda la utilización de Elementos de Protección Personal (EPP) normados.
- A aquellos pacientes con dolor y/o síntomas no controlados, a pesar del seguimiento telefónico, que tengan PS 3-4; se recomienda visita domiciliaria, con los Elementos de Protección Personal (EPP) normados. Se sugiere que la visita sea realizada por un sólo profesional, según la necesidad de atender.

Se incluyen en este grupo todas las atenciones domiciliarias que el equipo de profesionales determine el acompañamiento domiciliario.

- Gestionar en cada equipo una entrega agilizada de los fármacos, con apoyo de los químicos farmacéuticos, disminuyendo los tiempos de espera de los familiares o el propio paciente. Si es posible, dentro de cada realidad local, enviar a domicilio los fármacos de pacientes.
- En lo posible, dividir los equipos de atención clínica con un sistema de turnos, instaurando trabajo remoto para el resto del equipo. De esta forma evitamos que, si hay un contagiado, la cuarentena se transmita a todo el equipo de salud y esa unidad quede sin atención clínica.

- Reducir la posibilidad de contagio en el ambiente de trabajo, limitando reuniones en torno a discusión clínica o comidas, reforzando el uso de Elementos de Protección Personal (EPP) y promoviendo el lavado de manos.
- Instar a crear Protocolos locales en conjunto con el Comité de Ética y distintos especialistas para limitar tratamiento en pacientes infectados y en paralelo protocolos de manejo de fin de vida a pacientes con infección COVID-19 no candidatos a manejo intensivo.

Todas estas recomendaciones van enfocadas a disminuir la trasmisión del virus y además proteger a nuestros pacientes que están en mayor riesgo que la población general, sin descuidar el seguimiento clínico de ellos.

Además, se recomienda promover entre los pacientes el número de Salud Responde 600 360 7777, los cuáles están con el apoyo de Médicos Paliativistas de la misma Sociedad que están a disposición de consultas de nuestros pacientes.

Sabemos que cada uno de ustedes esta entregando lo mejor sí para el cuidado y confort de nuestros pacientes y desde la Sociedad les instamos a seguir manteniendo esa entrega y compromiso.

Afectuosamente.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos-SMCP
Chile

Marzo 2020