

Departamento de Políticas de Salud y Estudios
Colegio Médico de Chile

Santiago 04 de abril de 2020

Evolución del brote en el país y por regiones

Continua el aumento de casos en el país. La principal preocupación está en la región metropolitana y el sur del país. Destaca en el reporte de hoy un aumento de casos en la región metropolitana que no veíamos hace días (215 casos nuevos, los tres días anteriores hubo entre 101 y 105 casos nuevos al día). Biobío, Araucanía y Ñuble, siguen teniendo un aumento de los casos diarios, regiones que junto a la Metropolitana concentran la mayoría de los pacientes fallecidos.

La situación de Magallanes y Los Lagos sigue siendo delicada pese a una disminución de casos nuevos respecto al día anterior. Si bien el norte muestra cierta estabilidad, Coquimbo aparece con 9 casos + (más que la suma de los últimos 3 días), lo que desafía al control local de ellos y sus contactos.

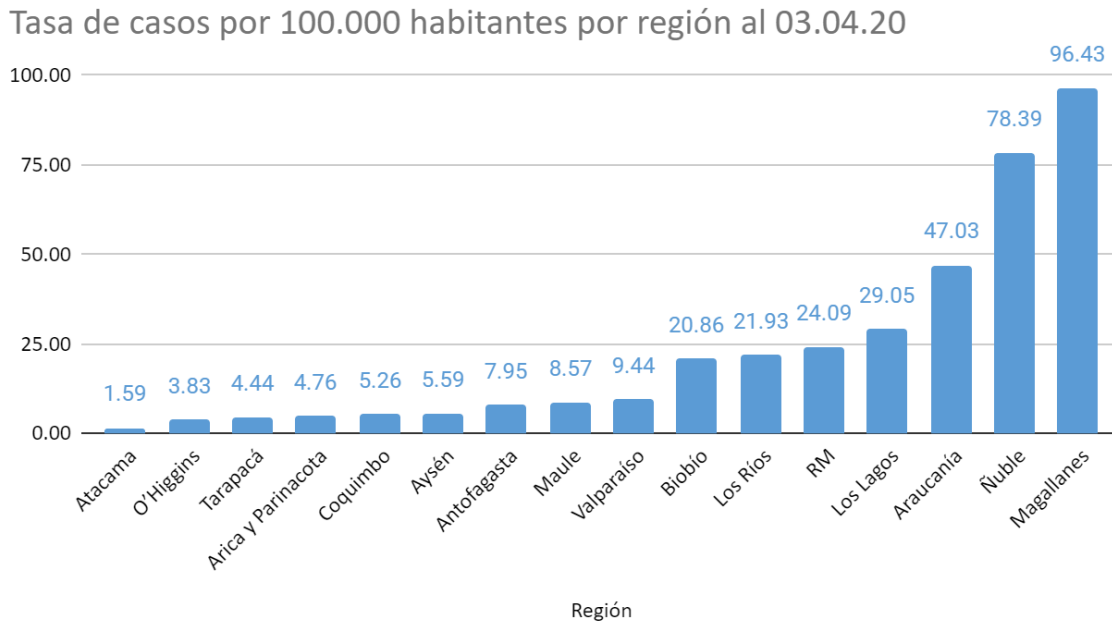
Tabla 1. Casos nuevos, acumulados y fallecidos por región

Región	Casos nuevos				Acumulado	% total casos acumulados	Fallecidos hasta el 03.04.20	Población	Tasa de casos por 100.000 habitantes
	30 marzo	01 abril	2 abril	3 abril					
Arica y Parinacota	0	1	5	0	12	0.29%	0	252110	4.76
Tarapacá	0	2	1	4	17	0.41%	0	382773	4.44
Antofagasta	4	8	7	1	55	1.32%	0	691854	7.95
Atacama	1	0	2	0	5	0.12%	0	314709	1.59
Coquimbo	2	4	1	9	44	1.06%	0	836096	5.26
Valparaíso	21	20	20	9	185	4.45%	1	1960170	9.44
RM	101	115	106	215	1957	47.03%	9	8125072	24.09
O'Higgins	3	6	1	5	38	0.91%	0	991063	3.83
Maule	9	11	7	8	97	2.33%	1	1131939	8.57
Ñuble	14	82	29	31	401	9.64%	2	511551	78.39
Biobío	24	35	27	45	347	8.34%	2	1663696	20.86
Araucanía	41	46	43	45	477	11.46%	9	1014343	47.03
Los Ríos	6	4	10	11	89	2.14%	1	405835	21.93
Los Lagos	30	22	31	25	259	6.22%	0	891440	29.05
Aysén	1	2	1	0	6	0.14%	0	107297	5.59
Magallanes	36	15	42	16	172	4.13%	2	178362	96.43
Total	293	373	333	424	4161	100.00%	27	19458310	21.38

Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL

Respecto a las tasas de contagiados por 100.000 habitantes, el cuadro regional se presenta a continuación.

Gráfico 1. Casos por 100.000 habitantes por región



Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL

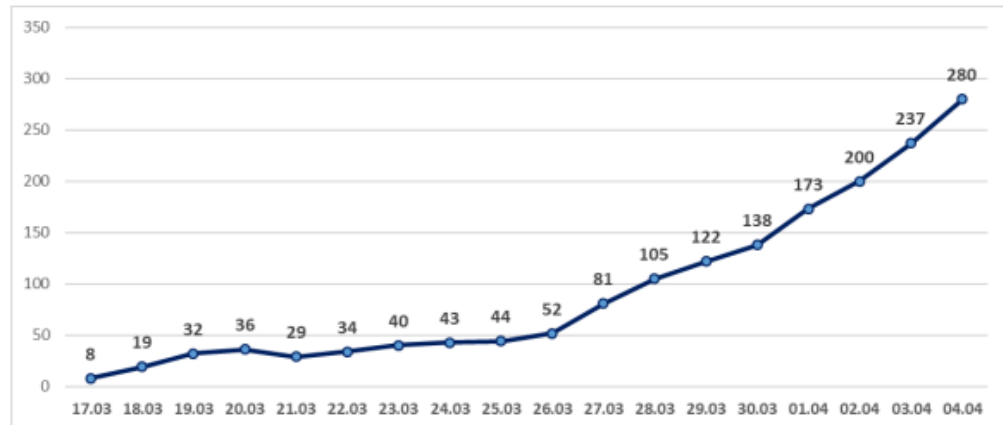
A partir de estos datos, con aumento de casos en muchas regiones que ya tienen sus principales comunas en cuarentena, y la poca adherencia al “aislamiento voluntario” consideramos razonable evaluar al menos cuarentenas regionales en las zonas con tasas más altas de contagio, como Biobío, Los Ríos, RM, Los Lagos, Araucanía, Ñuble y Magallanes. Vale recordar que estas medidas se pueden siempre reevaluar e incluso levantarse en forma progresiva según la evolución de los nuevos casos.

Panorama de camas críticas

Tal como mostraban las primeras predicciones del profesor Canals, y tomando lamentablemente el lado más pesimista del intervalo, al día de ayer se reportan 280 pacientes en UCI, con una tasa de crecimiento que obliga a estar preparados para el colapso de estas unidades en las regiones con más número de casos, la próxima semana (semana 6), como ya ocurrió en la Araucanía.

Gráfico 2. Número de hospitalizados en UCI

Hospitalización diaria en unidad de cuidados intensivos (UCI)



*Pacientes reportados durante el día anterior

Fuente: Elaboración propia en base a datos Minsal

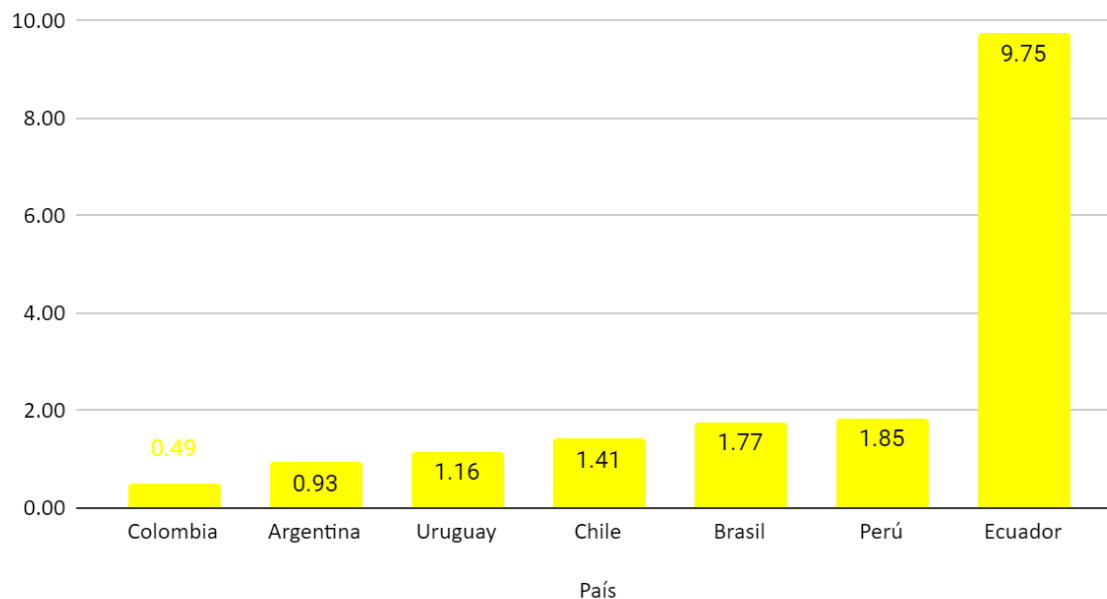
Enfrentar esta situación requiere al menos preparar la estrategia local de recursos humanos adelantándose a la inminencia de contagios del personal de salud y proveer de ventiladores prontamente a aquellos centros que puedan aumentar su capacidad de oferta de camas para ventilación mecánica invasiva.

Tasa de fallecidos COVID19 en países sudamericanos

Para aportar un parámetro adicional en la comparación de países, a continuación se presentan las tasas de fallecidos COVID19(+) en algunos países latinoamericanos. Ahí podemos observar que Ecuador presenta una tasa notoriamente superior y Chile tiene una tasa similar a Perú, Brasil y Uruguay. Luego, Argentina y Colombia presentan las tasas más bajas de la región.

Gráfico 2. Tasa de fallecidos por COVID19 en países de sudamérica

tasa de fallecidos por COVID19 por millón de habitantes al 04.04.20



Fuente: Elaboración propia en base a datos de Worldmeters & Population Pyramid

La situación no permite comparaciones directas porque todos los países pueden estar en fases diferentes de la infección, aunque en general, el comienzo de los casos en la región latinoamericana se da en un periodo similar.

Otras medidas a comparar, como la tasa de letalidad (fallecidos/total de infectados COVID19) tienen sesgos importantes como el heterogéneo número de test realizados, lo que puede llevar a que países con bajo nivel de testeo sobreestimen la letalidad por COVID19, al compararse con otros. Del mismo modo, un potencial sub registro de las muertes puede influir en estos resultados.

Si bien aún es precoz para hacer comparaciones, pero será interesante con el paso de las semanas ver si las estrategias de cuarentena nacional, como es el caso de Argentina y Colombia, serán similares a otros países más liberales en las restricciones de aislamiento como Brasil y Chile.

Otras medidas sugeridas por COLMED a la mesa social COVID-19

1. **Camas Críticas:** Preocupación por aumento de pacientes críticos (280 pacientes en UCI al 3 de Abril). Se solicita monitoreo en tiempo real, tasa de ocupación de camas críticas actual, avance en plan de expansión de camas, capacidad real de recursos humanos por región y que MINSAL comparta el plan para suplir RRHH en zonas críticas.
2. **Situación crítica Región de la Araucanía:** La región llegó al límite de pacientes en ventilación mecánica. Solicitar conocer el plan de contingencia para hacerse cargo de esta situación.
3. **Aislamiento y Seguimiento de Casos y Contactos:** Urge mejorar seguimiento y asegurar medidas de control, como contacto telefónico. Disponer a RRHH de salud en teletrabajo (de APS y/o hospitales) para esta labor, entre otras medidas. Implementar recomendaciones del departamento de DDHH Colmed para población penal.
http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/04/covid_ddhh-3.pdf. Si no logramos aislar casos y hacer cumplir cuarentenas efectivas a contactos, los resultados pueden ser ominosos pese a tener un alto número de testeo.
4. **Plan de Recursos Humanos:** Frente a la alta demanda ya evidente en varios hospitales, se solicita que la subsecretaría de redes comparta su plan de RRHH (propuesta del Colmed fue entregada el 31/03/2020). Se solicita incluir COVID-19 como enfermedad profesional en el reglamento 109. Liberar a las embarazadas y personal de riesgo de funciones presenciales.
5. **Elementos de Protección Personal (EPP):** Continuar seguimiento activo a estas falencias para asegurar insumos al personal de salud. Fijación de precios.
6. **Incorporar a Municipios y Atención Primaria Municipal** con roles claros para el enfrentamiento de la Pandemia.