

## 2do Informe COVID 19

### Departamento de Políticas de Salud y Estudios

### Colegio Médico de Chile

#### 1. Evolución del brote en el país y por regiones

- a) Territorios con mayor tasa de contagiados son la Región Metropolitana (RM) y las regiones al sur de O'Higgins<sup>1</sup>: En los últimos 3 días los casos nuevos en la RM siguen siendo mayores a los días previos. El aumento de pacientes en camas críticas fue de un 94% en 5 días (83 pacientes el 31/03 a 161 el 5/04) (Tabla 1). Esto se suma a registro de un aumento de casos graves en hospitales de comunas que no están en cuarentena (Ej.: Hospital el Carmen de Maipú). El escenario obliga a prepararnos para semanas complejas.
- b) Panorama igualmente crítico en la Araucanía, Ñuble y Magallanes: En ellas la cantidad de casos sigue al alza; entre las tres ya concentran la mayor cantidad de fallecidos del país y la demanda por camas críticas llega al límite de la capacidad de los equipos preparados para su manejo.
- c) Situación de Los Lagos, Los Ríos y Biobío: Las tres mantienen casos nuevos con cierta estabilidad, pero su demanda de camas críticas (como era de esperarse por la historia natural de la enfermedad) aumentó prácticamente en un 100% en 5 días.
- d) Norte del país y la Quinta región: El aumento de casos mantiene cierta estabilidad, pero con demanda de camas críticas al alza en la región de Valparaíso. En los últimos días es notorio el aumento de casos en la región de Arica y Parinacota que en solo dos días pasa de 6 a 41 casos, dando un salto su tasa de contagiados que llega a 16 por 100.000 habitantes (Gráfico 1). En el alza debe considerarse la reciente autonomía en la toma de PCR (antes se enviaban a Antofagasta).

---

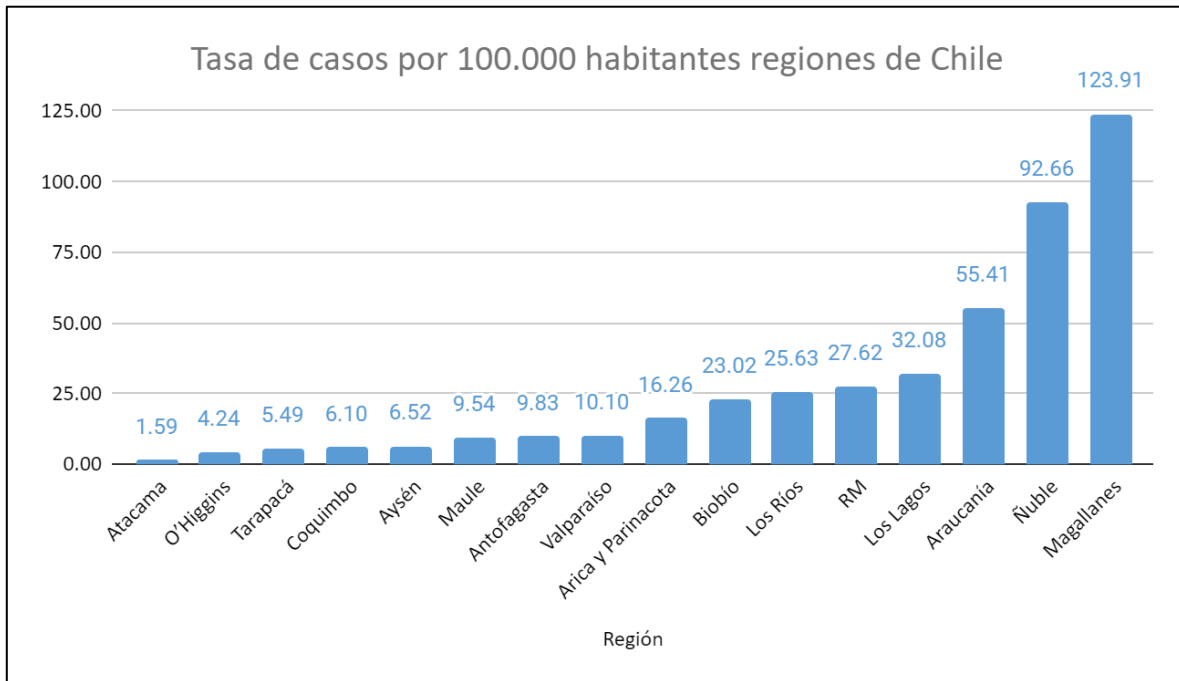
<sup>1</sup> Con excepción de Aysén

Tabla 1. Casos nuevos, acumulados y fallecidos por región.

Región	Casos nuevos						Casos Acumulados	Fallecidos hasta 05.04.20
	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04		
Arica y Parinacota	0	1	5	0	16	13	41	0
Tarapacá	0	2	1	4	3	1	21	0
Antofagasta	4	8	7	1	5	8	68	0
Atacama	1	0	2	0	0	0	5	0
Coquimbo	2	4	1	9	6	1	51	0
Valparaíso	21	20	20	9	6	7	198	1
RM	101	115	106	215	145	142	2244	10
O'Higgins	3	6	1	5	3	1	42	0
Maule	9	11	7	8	6	5	108	1
Ñuble	14	82	29	31	24	49	474	4
Biobío	24	35	27	45	18	18	383	2
Araucanía	41	46	43	45	32	53	562	14
Los Ríos	6	4	10	11	10	5	104	1
Los Lagos	30	22	31	25	17	10	286	2
Aysén	1	2	1	0	1	0	7	0
Magallanes	36	15	42	16	18	31	221	2
Total	293	373	333	424	310	344	4815	37

*Destacadas en naranja regiones con tasas mayores a 9 casos por 100 mil habitantes, y en rojo mayores a 20 por 100 mil. Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL*

Gráfico 1. Casos por 100.000 habitantes por región

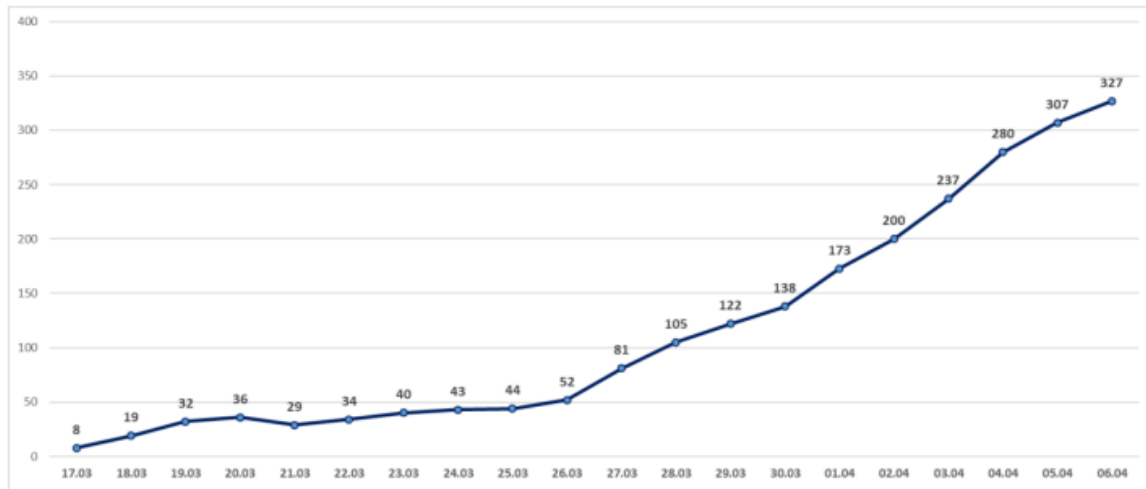


Fuente: Elaboración propia en base a datos MINSAL

## 2. Panorama de camas críticas

Se evidencia un aumento de pacientes hospitalizados en UCI que pasa de 122 a 327 casos en 7 días (aumento de un 168% en una semana). Esta preocupante evolución, hace que se mantenga el pronóstico del escenario pesimista de los informes del Prof. Canals (se pronosticaba una saturación de camas UCI entre las semanas 6 a 8). Esta semana es probable que otros Hospitales (además de Araucanía) se vean enfrentados a su capacidad UPC al límite, particularmente en las regiones con alzas significativas en el número de contagiados.

Gráfico 2. Número de hospitalizados en UCI



\*Pacientes reportados durante el día anterior

Fuente: Reporte Coronavirus. MINSAL 06.04.20

### 3. Desafíos regionales según evolución de casos y demanda de camas críticas

Al desafío en la saturación de camas críticas, se suman el de los contagios nosocomiales. Esto lleva a **insistir en estrategias urgentes para reemplazo y capacitación de recursos humanos (RRHH); un aislamiento efectivo de los casos y cuarentenas/seguimiento de contactos, además de insistir en medidas de distanciamiento social efectivas.**

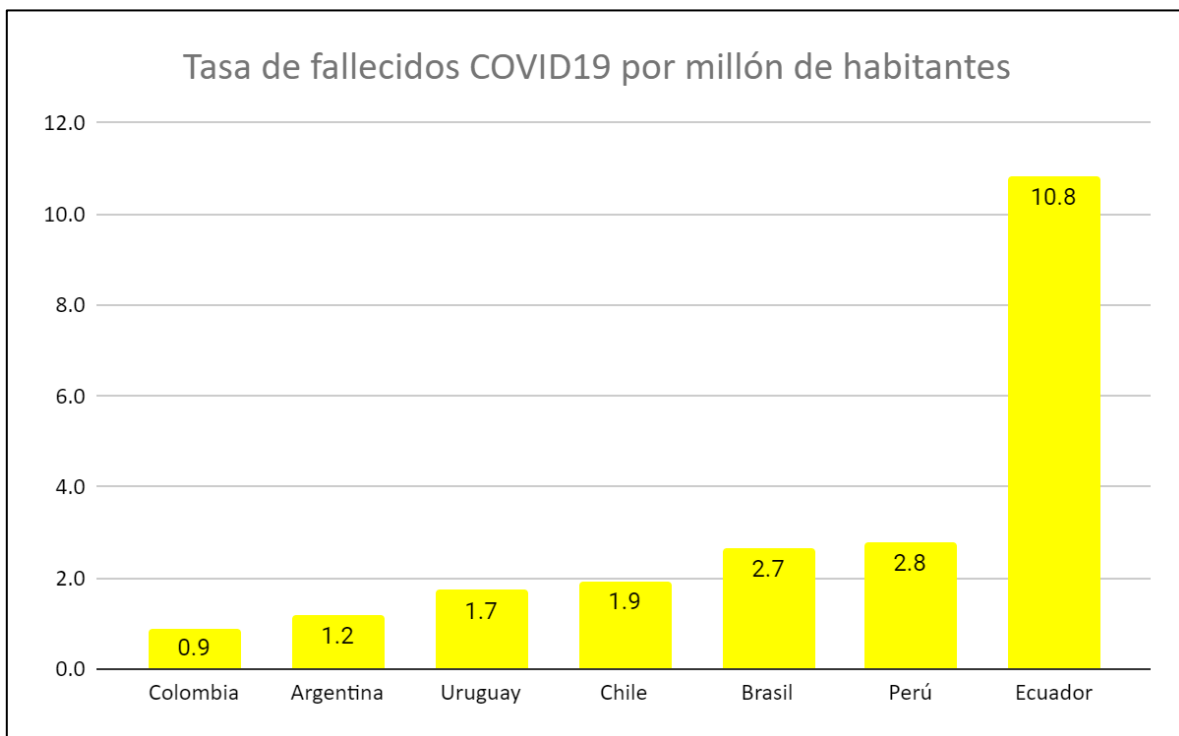
Frente al aumento de casos en regiones que ya tienen sus principales comunas en cuarentena, y la escasa adherencia al “aislamiento voluntario” (RM, Araucanía), seguimos considerando razonable **evaluar al menos cuarentenas regionales en las zonas con tasas más altas (Biobío, Los Ríos, RM, Los Lagos, Araucanía, Ñuble y Magallanes). Las cuarentenas deben ir de la mano con medidas de apoyo económico y social de parte del estado a las y los ciudadanos afectados, y una fiscalización ad-hoc;** de lo contrario su cumplimiento se vuelve improbable. Cabe recordar que estas medidas se pueden reevaluar semanalmente.

En aquellos territorios donde la demanda de camas críticas aún no es elevada (principalmente norte del país y quinta región) deben **extremarse los esfuerzos por la identificación (testeo) y correcto manejo de casos y contactos, además de preparar con antelación una estrategia de recursos humanos.**

#### 4. Tasa de fallecidos COVID19 en países sudamericanos

Para ayudar a una mejor comparación del impacto de COVID19 se actualiza la tasa de fallecidos COVID19(+) en algunos países de la región. Se mantiene el caso del Ecuador que presenta una tasa notoriamente superior (con reportes de entidades oficiales que estiman un importante retraso en los registros). Chile se mantiene al centro con una tasa de 1,9 por millón de habitantes. Argentina y Colombia por ahora siguen presentando las tasas más bajas de la región.

Gráfico 3. Tasa de fallecidos por COVID19 en países de Sudamérica al 05.04.20



Fuente: Elaboración propia en base a datos de Worldmeters & Population Pyramid

En este análisis siempre debemos recalcar que las comparaciones directas de este indicador deben realizarse con cautela, por varios motivos. Entre ellos que los países pueden estar en fases diferentes de la infección, heterogeneidad de testeo y posible subregistro en fallecimientos.

## 5. Recomendaciones

A todo nivel:

- Evitar señales que puedan bajar el nivel de alerta por parte de la población. Los casos siguen en aumento y las camas críticas presentan una demanda en ascenso, ya crítica en algunas regiones. Se avecinan semanas difíciles.
- Insistir en no decaer en el testeo (asegurar insumos), y en la importancia de seguimiento y control de casos y contactos, solicitar información de estado de equipos que cumplen estas labores para reforzarlos cuando sea necesario.
- Exigir protección a las y los trabajadores de la salud: Provisión de EPP, traslado de grupos de riesgo a labores no presenciales, reconocimiento de COVID19 como enfermedad laboral.

En la Mesa Social Nacional:

- Solicitar medidas de apoyo económico y social para facilitar el cumplimiento de las cuarentenas a la ciudadanía. Esto requiere acciones coordinadas desde el gobierno central, regional y municipios.
- Insistir en la entrega de datos (no tenemos el número de test realizados por comunas, se necesita información dinámica de camas críticas por centro, aún no se entrega el tiempo promedio de retraso en informe de PCR, entre otros ya solicitados en la Mesa), dado que esta información es fundamental para responder a las necesidades en cada territorio.

En las Mesas Sociales Regionales:

- Promover que las autoridades locales generen planes de RRHH prontamente, manteniendo la línea de la propuesta ya realizada a las autoridades por el Colegio Médico de Chile. Asegurar la provisión de ventiladores mecánicos.
- Promover que gobiernos locales y municipios apoyen a la ciudadanía con acciones concretas para que la ciudadanía pueda adherir a cuarentenas de acuerdo a las características de cada territorio.