

Catastro SALAS DE LACTANCIA



¿QUÉ ES UNA SALA DE LACTANCIA?

- **Espacio privado y exclusivo** para proteger la tranquilidad e intimidad de las madres durante los procesos de extracción y almacenamiento de leche.
- **La sala debe estar disponible en todo momento** durante el horario de funcionamiento de la institución, y disponer de utensilios de aseo del uso exclusivo de cada madre.
- **La sala debe ser aseada al menos una vez al día** y el refrigerador lavado y desinfectado una vez por semana.
- **Este espacio debe poder ser utilizado por todas las mujeres gestantes y en lactancia** independiente de la situación contractual y tipo de labor que realiza en la institución.

Fuente: Ministerio de Salud. Guía de Implementación de Salas de Lactancia a Nivel Local. Gobierno de Chile. 2017.

El Departamento de Género y Salud del Colegio Médico de Chile, en conjunto con la Asociación Doctora Mamá desarrolló una encuesta sobre salas y condiciones de lactancia en Hospitales y Clínicas del país. Recibimos 300 respuestas con información sobre 82 Hospitales y 20 Clínicas y estos son los resultados:

Solo el
39%

de establecimientos posee sala de lactancia y la mayoría estaban habilitadas exclusivamente para pacientes.

Solo el
21%

de los Hospitales y 10% de la Clínicas fue registrada con sala de lactancia disponible para funcionarias.

¿CÓMO FUE LA EXPERIENCIA DE LACTANCIA EN EL HOSPITAL O CLÍNICA?

- La mayoría de las encuestadas refiere experiencias negativas.
- Esto está relacionado a falta de espacio, falta de privacidad, poca higiene del lugar, tiempos incompatibles con la lactancia o falta de lugar adecuado para conservación de la leche.
- ¿Y si no hay salas de lactancia, dónde?
- La mayoría utiliza el baño, otras opciones son la residencia colectiva, el box médico o vestidores.
- Las encuestadas describen el baño como un lugar incómodo, poco espacioso o poco higiénico para esta actividad.
- Para la conservación de la leche utilizan refrigeradores de uso común, trasladan una lonchera con refrigerantes durante todo el día o incluso deben botarla por no tener un lugar para su conservación.

¿Y SE RESPETA EL HORARIO DE LACTANCIA?

- La mayoría de las respuestas que aluden a la hora de lactancia refieren que horario de extracción no es respetado.
- Esto se asocia a situaciones de estrés, dificultad en la extracción e incluso cese permanente de la lactancia materna.

¿QUÉ PROVOCA ESTO?

- **Estrés** → "No hay dónde sacarse leche, guardar el sacaleche o la leche. No se respeta el horario de lactancia a cabalidad, y una anda apurada y estresada todo el tiempo"
- **Molestias físicas** → "Era incómodo no tener un espacio privado y no tener donde guardar la leche de manera higiénica, tuve muchos "accidentes" porque al no sacarme tenía dolor y otras molestias"
- **Disminución en la producción de leche** → "Tenía que encerrarme en mi box, donde estaban constantemente tocando la puerta, no tenía donde refrigerar así que tenía que llevar mi bolsita térmica... Finalmente entre el desánimo y estrés de intentar sacarme leche, fue bajando"
- **Cese de la lactancia** → "Tenía que sacarme leche en los baños de la unidad de emergencia y después botarla porque no tenía donde refrigerarla. Finalmente tuve que suspender la lactancia porque la producción al mes de haber entrado al trabajo era tan baja que mi hija quedaba con hambre."
- "Dejé la lactancia porque los baños son un asco, con hongos, no tengo donde lavar las cosas, todo muy insalubre"
- **Renuncia** → "Decidí renunciar al hospital cuando me embaracé porque las condiciones laborales no me parecían compatibles"

SALUD DEBE DAR EL EJEMPLO:

Queremos que todos los Hospitales y Clínicas del país tengan una Sala de Lactancia habilitada para sus funcionarias. Para avanzar en equidad de género, la maternidad debe ser compatible con el trabajo en los establecimientos de salud.

#SaludDaElEjemplo #LactanciaChile #EnSaludTambién