



CURSO DE ONCOLOGÍA BÁSICA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA

Programa

Vía: Streaming

Fecha: miércoles 7, viernes 9, miércoles 14, viernes 16, miércoles 21 y viernes 23 de octubre 2020.

Organiza: Fundación Chilesincáncer y Pontificia Universidad Católica de Chile.

Director del Curso: José Peña.

Email: jpena@chilesincancer.cl

El cronograma del curso está sujeto a posibles cambios

Docentes participantes:

Dr. Gonzalo Valdivia, Dr. Nicolás Yáñez, Dr. Francisco Ortega, Dr. Francisco Acevedo, Dra. Alejandra Chandía, Dr. Mauricio Camus, Dr. Federico Bakal, Dra. María Angélica Wietstruck, Dr. Klaus Puschel, Dr. Armando Maldonado, Dra. Montserrat Molgó, Dr. Daniel Ernst, Dr. Bruno Nervi, Dr. Mauricio Cuello, Dra. María Elisa Herrera, Dr. César Sánchez, Klga. Karol Ramírez.

ANTECEDENTES

El cáncer es actualmente la segunda causa de muerte en Chile, pero se estima que en los próximos años se convertirá en la primera. El envejecimiento de la población, la mejoría en su diagnóstico precoz y el aumento de la supervivencia de los pacientes tratados, explican que su importancia como tema de salud pública haya incrementado en los últimos años.

La consulta de pacientes que han sobrevivido a un cáncer, están en tratamiento o han sido recientemente diagnosticados, es un escenario cada vez más frecuente en el trabajo habitual del profesional de la salud, en los distintos niveles de complejidad de la atención. Así, el conocimiento general de distintos aspectos relacionados con esta enfermedad (Sospecha clínica, estudio diagnóstico, tratamiento interdisciplinario, seguimiento del paciente tratado, etc.) cobra cada vez más importancia en la práctica clínica.

En este curso se pretende que los distintos profesionales de la salud se familiaricen con los aspectos generales de la epidemiología, diagnóstico y tratamiento interdisciplinario del cáncer, tomando como modelo algunos cánceres seleccionados; además, reconozcan y enumeren principios del tamizaje poblacional de cáncer, manejo de síntomas por cáncer avanzado -incluyendo una derivación oportuna a cuidados paliativos-, y urgencias oncológicas. Asimismo, describan pilares en el seguimiento y rehabilitación de pacientes con cáncer tratado, y de la organización de nuestro sistema de salud pública respecto a esta enfermedad.

I. Propósito del curso

a. Entregar las bases del tamizaje, diagnóstico y tratamiento del paciente oncológico para profesionales de la salud no especialistas en cáncer.

II. Objetivos generales

- Describir los aspectos generales de la epidemiología, diagnóstico y tratamiento interdisciplinario del cáncer.
- Indicar medidas diagnósticas y terapéuticas iniciales en pacientes con cánceres frecuentes en la práctica clínica.
- Enumerar los pilares del manejo del sobreviviente de cáncer.
- Indicar medidas terapéuticas iniciales para síntomas frecuentes producto del cáncer avanzado, incluyendo urgencias oncológicas.

III. Objetivos específicos

- Describir, a nivel mundial, la importancia epidemiológica del cáncer como enfermedad crónica, incluyendo sus principales determinantes.
- Definir tamizaje poblacional, describiendo población objetivo, modalidad e intervalo recomendados para los cánceres más frecuentes en Chile y el mundo.
- Describir las bases de carcinogénesis y mecanismos de progresión del cáncer aplicados a la clínica.

- d. Reconocer la importancia de los factores pronósticos y predictivos en cáncer.
- e. Describir factores de riesgo, historia natural y presentación clínica, estudio diagnóstico inicial y principios del manejo de los siguientes cánceres:
 - i. Cáncer de Mama.
 - ii. Cáncer de Próstata.
 - iii. Cáncer Pulmonar.
 - iv. Cáncer Gástrico.
 - v. Cáncer de Cuello Uterino.
 - vi. Cáncer de Piel.
 - vii. Principales cánceres infantiles.
 - viii. Principales Cánceres Hematológicos.
- f. Identificar y describir aspectos generales de la utilidad de la cirugía, radioterapia y tratamiento sistémico para el manejo interdisciplinario del cáncer.
- g. Identificar síntomas y signos de urgencias oncológicas, enumerando pilares de su manejo inicial.
- h. Describir los principales aspectos del manejo inicial de pacientes con cáncer avanzado, para su diagnóstico y derivación oportuna.
- i. Describir el manejo de los síntomas más frecuentes producto del cáncer avanzado.
- j. Enumerar criterios de derivación a psico-oncología en pacientes con cáncer y describir medidas iniciales para pacientes con diagnóstico reciente de esta enfermedad.
- k. Describir principales aspectos médicos y kinesiológicos del seguimiento oportuno y continuo de pacientes con cáncer, o sobrevivientes a largo plazo.
- l. Reconocer red de derivación para pacientes oncológicos en el sistema público incluyendo las principales modalidades de financiamiento de las intervenciones (GES, Ley Ricarte Soto, otras).

IV. Competencias

Al final del curso el alumno será capaz de:

- a. Describir la importancia epidemiológica del cáncer en Chile y en el mundo, reconociéndolo como una enfermedad crónica.
- b. Definir tamizaje de cáncer, identificando, para la población general, grupos de personas en los cuales corresponde solicitarlo y su modalidad, incluyendo exámenes a solicitar y su intervalo.
- c. Identificar aspectos clínicos importantes en el manejo del paciente oncológico, incluyendo su sospecha, confirmación diagnóstica, etapificación y manejo, incluyendo factores pronósticos y predictivos.
- d. Describir mecanismos de acción del tratamiento sistémico (quimioterapia y terapias biológicas) y de la radioterapia en pacientes con cáncer.
- e. Enumerar las toxicidades agudas y crónicas de los tratamientos contra el cáncer.
- f. Describir e identificar el rol de la cirugía en cáncer.
- g. Identificar urgencias oncológicas frecuentes y describir su manejo.
- h. Reconocer pacientes con cáncer avanzado cuyo tratamiento tiene intención curativa (versus paliativa).
- i. Identificar neoplasias con buenos resultados del tratamiento paliativo en enfermedad avanzada.
- j. Describir rol del equipo de atención primaria en el diagnóstico, derivación y seguimiento de pacientes con cáncer.
- k. Identificar pacientes que requieren derivación a medicina paliativa, psico-oncología y kinesiológica.
- l. Describir organización de la red pública para la atención de pacientes con cáncer.

V. Métodos

- a. Clases presenciales: Se realizarán clases de 40 minutos, distribuidas según el calendario adjunto.

VI. Material de apoyo escrito y audiovisual

- <http://www.cancer.gov/>: pacientes y profesionales
- <http://globocan.iarc.fr/> (epidemiología, estadísticas)
- Manual: Fundamentos del diagnóstico y tratamiento del cáncer en adultos (Ediciones UC, 2020).

LISTA DE CONTENIDOS:

Al término del curso el alumno deberá describir, respecto de la epidemiología del cáncer:

- Importancia del cáncer como enfermedad crónica y asimismo como causa de muerte en Chile y en el mundo.
- Tendencias en cuanto a incidencia y mortalidad de los cánceres más frecuentes.
- Factores de riesgo más importantes para cáncer en general.
- Tamizaje: definición, población objetivo, modalidad e intervalo para los cánceres más frecuentes en nuestro país.

Al término del curso el alumno deberá describir respecto al proceso diagnóstico en cáncer:

- Importancia de la comorbilidad y estado funcional.
- Utilidad de imágenes en el diagnóstico y estudio de extensión de cáncer.
- Importancia de la biopsia.
- Rol del patólogo en diagnóstico y manejo del cáncer e importancia de la comunicación interdisciplinaria.

- Etapificación: Definición. TNM. Etapificación clínica vs Patológica.
- Marcadores tumorales.
- Relevancia del diagnóstico molecular y de subtipos tumorales.
- Diagnóstico molecular.
- Subtipos moleculares.
- Biomarcadores predictivos.

Al término del curso el alumno deberá describir respecto al tratamiento del cáncer:

- Objetivos del tratamiento del cáncer: tratamiento paliativo versus curativo. Tratamientos adyuvantes.
- Modalidades de tratamiento: tratamientos locales y sistémicos.
- Factores pronósticos y predictivos.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto del tratamiento quirúrgico del cáncer:

- Manejo de tumor primario, tipos de cirugía.
- Concepto de márgenes y biopsia rápida intraoperatoria.
- Tratamiento regional, disección linfonodal, linfonodo centinela.
- Interacción de la cirugía con otras modalidades de tratamiento.
- Conceptos de R0, R1, R2.
- Complicaciones de tratamientos quirúrgicos.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto a radioterapia

- Bases físicas de la radioterapia.
- Modalidades / tipos de tratamiento.
- Complicaciones de la radioterapia.

Al término del curso el alumno deberá describir e identificar respecto a terapia sistémica del cáncer.

- Diferencias entre quimioterapia y terapias biológicas o molecularmente dirigidas.
- Toxicidad de las drogas.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto a cáncer de mama, de próstata, gástrico, pulmonar, de cuello uterino, cáncer de piel, cánceres infantiles y los principales cánceres hematológicos:

- Incidencia en Chile y en el mundo.
- Factores de riesgo.
- Estrategias de tamizaje.
- Presentación clínica, incluyendo urgencias oncológicas frecuentes asociadas.
- Estudio para confirmación diagnóstica y etapificación.
- Esquema general de manejo.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto de urgencias oncológicas

- Reconocer las más frecuentes, enumerando neoplasias que causan con más frecuencia cada una de ellas.
- Describir el esquema general de manejo de las urgencias oncológicas más frecuentes:
 - o Síndrome de Vena Cava Superior.
 - o Derrame pleural maligno.
 - o Compresión medular.
 - o Neutropenia Febril.
 - o Metástasis Cerebrales.
 - o Lisis Tumoral.
 - o Hipercalcemia.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto a pacientes con cáncer avanzado:

- Identificar signos y síntomas de cáncer avanzado.
- Rol del equipo interdisciplinario en el manejo del cáncer avanzado: tratamientos locales y sistémicos.
- Identificar pacientes que requieren derivación a medicina paliativa.
- Esquema general de tratamiento de los síntomas más frecuentes por cáncer avanzado.
- Neoplasias cuyo tratamiento tiene intención curativa aún cuando se presenten en estado avanzado.
- Neoplasias en las que se obtienen buenos resultados con el tratamiento paliativo de la enfermedad avanzada.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto de psico-oncología:

- Reconocer pacientes que requieren derivación a psico-oncología.
- Describir manejo inicial de pacientes oncológicos del punto de vista psicológico.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto de la red pública de derivación del paciente con cáncer:

- Describir esquema general de la organización de la red pública para pacientes con cáncer, incluyendo vías de derivación de los pacientes.
- Patologías cubiertas por GES y Ley Ricarte Soto; otras formas de financiamiento.

Al término del curso el alumno deberá saber respecto de seguimiento del paciente con cáncer tratado:

- Pesquisar recurrencias del cáncer tratado.
- Pesquisar y manejar toxicidades tardías frecuentes tras el tratamiento del cáncer.
- Indicar métodos de detección precoz de otras neoplasias.
- Medidas de prevención de cáncer / control de factores de riesgo.
- Describir utilidad de la atención kinesiológica del paciente con cáncer o sobreviviente de largo plazo, y algunas de sus principales modalidades.

VII. Métodos

Clases vía streaming.

Evaluación online con una prueba de selección múltiple.

VIII: Plan de evaluaciones

Se efectuará una prueba final online de múltiple elección, que corresponde al 100% de la nota. En este examen se evaluarán todos los contenidos entregados en clases y material entregado. El plazo para realizarla vencerá una semana después de las sesiones dictadas por streaming.